

令和8年9月 献立表(特食)



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



お知らせ

来月から炊き込みごはんの
お届けが始まります(^^)/
お楽しみに♪

お知らせ 来月から炊き込みごはんの お届けが始まります(^)/ お楽しみに♪	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）
	八宝菜 ささみフライ A・D 海鮮串カツ A れんこん金平 A もやしのナムル A さくら漬 A 鮭フレーク	チキンカレー A・D・E うずら串フライ A・C 牛肉コロッケ A・D 野菜の含め煮 A・D 白揚げ紅生姜の煮付 A・D ちくわともやしの和え物 A・C 福神漬 A	カラフルチンジャオロース A イカ寄せフライ A やわらかとんかつ A キャベツのごま和え A ビック海鮮しゅうまい ペペロンソテー A・D 赤かっぱ A	麻婆春雨 A ハムチーズフライ A・C・D にら饅頭 A ひじき煮 A・D 煮付（焼竹輪） A・C・D 中華和え もやし A・C 白大根（ゆず風味）	休業日
	エネルギー 322kcal 脂質 14.5g たんばく質 15.7g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 486kcal 脂質 18.2g たんばく質 13.2g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 325kcal 脂質 20.7g たんばく質 18.8g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 330kcal 脂質 18.5g たんばく質 8.7g 食塩相当量 2.5g	
7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）	
酢豚 かにクリーミーコロッケ A・D・G 豚串カツ A・C・D かみかみサラダ A パイン缶 大根の生姜煮 A・D つぼ漬 A	甘辛やきうどん A ジュシーメンチかつ A・C・D ドライカレー A・D・E おでん風 A・C・D 煮付（がんも） A・D もやしとコーンのおひたし A はりはり漬 A	ハヤシシチュー A・D 白身フライ A 目玉焼きフライ A・C マリネ A・D タレ付きミートボール A・D 山くらげの旨煮 A・D 細切り大根漬 A	ホイコーロー A もちもちフライ A 骨なしチキンフィレ 切昆布の煮物 A・C・D こんにゃく煮付 A・D 梅大根サラダ C 青かっぱ A	シンジャーマンポテト A えびカツ A・F イカフライのチリソースかけ A チャプチェ A キャベツとカニカマの酢の物 茶花豆 しば漬	休業日
エネルギー 505kcal 脂質 20.5g たんばく質 20.4g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 410kcal 脂質 20.8g たんばく質 14.0g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 432kcal 脂質 23.8g たんばく質 16.0g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 399kcal 脂質 20.5g たんばく質 17.9g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 405kcal 脂質 16.6g たんばく質 8.5g 食塩相当量 3.0g	
14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）	
ペスカトーレ A・D・F たっぷりベーコン粒マスタードフライ A・C・D フラワーオムレツ A・C 野菜ソテー A・D けんちん煮 D 煮付（扇ふ） A・D 赤かっぱ A	焼肉炒め A 味噌干あじフィレーごまフライ A 南瓜クノーデル A・D すき焼き風煮 煮付（しいたけ） A・D 切り干し大根サラダ A・D 白大根（ゆず風味）	鶏丼風 A・D 三角春巻 A・F 竹輪の磯辺揚げ A・C・D カニカマ入り春雨サラダ A・C・F・G みかん缶 黒こしょう炒め つぼ漬 A	ケチャップマカロニ A やわらかハンバーグ A・D ホワイトソースかけ A・D カレー包み揚げ A・C・D 麻婆茄子 切干大根煮物 D 翁和え A・C しそ昆布 他 A	あじフライ A あぶり焼きチキンステーキ パンプキンサラダ C 豚キムチ A・F ザーサイ和え A 昆布豆 A さくら漬 A	なすの味噌炒め A・D 甘辛ささみ A・D トマトベーコンフライ A・C・D 味付きもずく いかと大根の田舎煮 A・D フレンチサラダ A・D ミニカップなめ茸 A はりはり漬 A
エネルギー 302kcal 脂質 16.6g たんばく質 10.7g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 453kcal 脂質 20.6g たんばく質 19.5g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 376kcal 脂質 18.6g たんばく質 12.0g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 373kcal 脂質 16.5g たんばく質 15.0g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 400kcal 脂質 20.3g たんばく質 19.2g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 272kcal 脂質 18.1g たんばく質 12.2g 食塩相当量 1.6g
21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）
敬老の日	国民の休日	秋分の日	リョネーズポテト A・C 白身磯辺フライ A・D 麻婆豆腐 中華炒め A いんげんのごま和え A 梅ごぼう A・D 白大根（ゆず風味）	ソース焼そば A・C・D ハムカツ A ブチイカフライ A さつま芋とれんこんの甘辛炒め A たけのこしゅうまい A・D 梅生姜和え A 細切り大根漬 A	ブロッコリーのチリソース炒め A・F 紫いもコロッケ A 野菜春巻 A わかめドレッシング A・D 黄桃缶 生姜和え A 赤かっぱ A
			エネルギー 443kcal 脂質 24.9g たんばく質 13.8g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 347kcal 脂質 11.6g たんばく質 11.9g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 345kcal 脂質 15.3g たんばく質 9.1g 食塩相当量 2.4g
28日（月）	29日（火）	30日（水）	※毎日お届けするお弁当は、食品衛生 午後1時までにお召し上がり下さい。 ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。 ※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。 ※お米は、新潟県産です。 ごはんは、小盛150 g ・234Kcal、並盛240 g ・374kcalです。		
マカロニソテー A ハンバーグ A・D ベイクドエッグ C デミソース A ミニグラタン（コーンクリーム） A・D ブラックサラダ おかか和え A 手作りあさり佃煮 他 A・D	せんキャベツ タレかつ A 水餃子の油淋鶏ソースかけ A・D ピリ辛サラダ A・C 油炒め A 煮付（花さつま） A・C はりはり漬 A	スパゲティサラダ A 鶏肉の黒胡椒から揚げ A・C・D 厚焼き玉子 A・C 麻婆大根 A たけのこの土佐煮 A・D つぼ漬 A			
エネルギー 402kcal 脂質 19.5g たんばく質 17.8g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 326kcal 脂質 14.5g たんばく質 12.3g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 489kcal 脂質 20.1g たんばく質 23.2g 食塩相当量 1.6g			

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに