

令和8年8月 献立表(一般食)



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
ハヤシシチュー A・D 紫芋コロッケ A・C・D すき焼き風煮 メンマのおかか煮 ごま和え A 細切り桜漬 A	カラフルチンジャオロース A かにクリーミーコロッケ A・C・D・G かみかみサラダ A れんこんのガーリックマヨ炒め C・D 無限こんにやく A・D 青かっぱ A	ラタトゥイユ あじフライ A 切昆布の煮物 A・D 生姜和え A レッドホットもやし 赤かっぱ A	麻婆春雨 A 鶏ムネ唐揚げ A・C おでん風 A・C・D もやしとコーンのおひたし A 油炒め A はりはり漬 A	チリポテト A・D 白身フライ A 野菜の含め煮 A・D キャベツとカニカマの酢の物 黒胡椒炒め 細切大根漬 A	クリーム煮 A・D ベーコン粒マスタードフライ A・C・D 豚キムチ A・F 炒め煮 若竹煮 A・D しば漬
エネルギー 440kcal 脂質 19.5g たんぱく質 10.8g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 318kcal 脂質 18.0g たんぱく質 12.7g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 266kcal 脂質 12.3g たんぱく質 11.2g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 296kcal 脂質 17.4g たんぱく質 10.5g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 345kcal 脂質 17.6g たんぱく質 9.3g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 327kcal 脂質 10.9g たんぱく質 9.3g 食塩相当量 3.0g
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
ホイコーロー A ささみフライ A・C れんこん金平 A ツナとオクラの和え物 大根の生姜煮 A・D さくら漬 A	いつも味彩燕のお弁当をご愛顧いただきありがとうございます。 8月11日 (火) ~ 15日 (土) はお盆休業 となります。 お弁当は休み明けの8月17日 (月) からになります。 お楽しみに(^^) / 				
エネルギー 263kcal 脂質 15.6g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 1.2g					
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
マカロニソテー A ハンバーグのケチャップソースかけ A・D ひじき煮 A 中華和え A・C 麻婆豆腐 A 白大根 (ゆず風味) ハンフライ献立	シンジャーマンポテト A 三角春巻 A・F もつ煮風 もやしのナムル A 煮びたし A・D つぼ漬 A	カレーシチュー A・D・E うずら串フライ A・C マリネ A・D ゴーヤとちくわの炒め物 A・C 大根サラダ A 福神漬 A	八宝菜 白身魚の磯辺フライ A チャブチェ A ふきの梅おかか和え A 炒め煮 A・D 細切大根漬 A	タしかつ A・D パンプキンサラダ C 大根と鶏肉のさっぱり煮 A・D キャベツソテー A・D いんげんのごま和え A・C・F・G 赤かっぱ A	休業日
エネルギー 294kcal 脂質 13.1g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 323kcal 脂質 15.9g たんぱく質 7.8g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 490kcal 脂質 17.0g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 281kcal 脂質 12.2g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 331kcal 脂質 19.7g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 2.1g	
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
焼肉炒め A えびカツ A・F ブラックサラダ 切干大根のカレー炒め A 豆腐の煮物 A 青かっぱ A	酢豚 あじフィーレフライ A わかめドレッシング A・D ごま和え A けんちん煮 さくら漬 A	塩焼そば A・D ベーコントマトフライ A・C・D さつま芋とれんこんの甘酢炒め A チョレギサラダ風 A 利久炒め A・C しば漬	ブロッコリーのチリソース炒め A ハムチーズフライ A・C・D カニカマ入り春雨サラダ A・C・F・G 山くらげの旨煮 A・D 煮びたし A・D つぼ漬 A	マカロニソテー A 洋風かつどん A・D 切干大根煮物 D フレンチサラダ A・D ブロッコリーのツナごま和え D はりはり漬 A	鶏丼風 A・D いか寄せフライ A 中華炒め A 和え物 A たけのこの土佐煮 A・D 細切桜漬 A
エネルギー 330kcal 脂質 11.4g たんぱく質 16.3g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 412kcal 脂質 18.4g たんぱく質 14.2g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 352kcal 脂質 11.7g たんぱく質 7.9g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 358kcal 脂質 15.8g たんぱく質 6.1g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 308kcal 脂質 10.2g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 350kcal 脂質 12.7g たんぱく質 15.6g 食塩相当量 3.2g
31日 (月)	※毎日お届けするお弁当は、食品衛生 午後1時までにお召し上がり下さい。 ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。 ※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。 ※お米は、新潟県産です。ごはんは、小盛150 g ・ 234Kcal、並盛240 g ・ 374kcalです。				
マカロニソテー A ハンバーグ A・D おろしポン酢ソース A・D 麻婆大根 A 厚揚げのオイスター炒め 翁和え 他 A・C ハンフライ献立					
エネルギー 331kcal 脂質 18.1g たんぱく質 15.9g 食塩相当量 3.2g					