

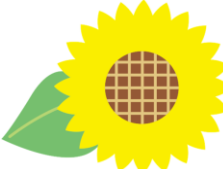
令和8年7月 夕飯献立表



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866

1日(土)

休業日

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
酢豚 春巻き たこキャベツカツ 中華サラダ パイナップル 大学芋 煮付(こんにゃく) 煮付(丸あげ)	肉みそあんかけ 揚げ出し豆腐 鶏の天ぷら 揚げ茄子 花かまぼこ ひじき煮 煮付(扇ふ) ごまあえ	ネギ塩豚炒め ウィンナー 餃子 ポロネーゼ風 佃煮 れんこんの炒め物 漬物	ポークチャップ スパゲティ和え オムレツ 切干大根のチャブチェ風 しゅうまい ブロッコリーの塩昆布サラダ 厚揚げとナスの油淋鶏風炒め 漬物	キャベツソテー チキンカツ ホタテ風味蒲鉾フライ ミニソース 麻婆大根 佃煮 梅肉和え ザーサイ和え	おろしソース ホキの唐揚げ オレンジ 味噌煮 煮付(しいたけ) ごまあえ オイスター炒め 漬物
エネルギー 484kcal 脂質 32.9g たんぱく質 15.2g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 306kcal 脂質 14.4g たんぱく質 13.6g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 388kcal 脂質 21.9g たんぱく質 16.6g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 548kcal 脂質 35.8g たんぱく質 17.4g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 294kcal 脂質 12.2g たんぱく質 12.2g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 214kcal 脂質 7.0g たんぱく質 14.4g 食塩相当量 2.8g
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
スパゲティ和え みそカツ さつま芋の韓国風炒め 佃煮 金平ごぼう 和え物 漬物	 いつも味彩燕のお弁当をご愛顧いただきありがとうございます。 8月11日(火)～15日(土)はお盆休業となります。 お弁当は休み明けの8月17日(月)からになります。 お楽しみに(^^)/ 				
エネルギー 486kcal 脂質 16.9g たんぱく質 20.2g 食塩相当量 3.6g					
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ソテー あじフライ から揚げ ミニソース 焼うどん 佃煮 ピリ辛和え 漬物	鯖の味噌煮 煮付(花さつま) 煮付(大根) 佃煮 ハンサンスー みかん缶 醤油和え かき揚げ	みそ炒め メンチカツ 煮物 煮付(紅生姜天) あっさり漬け 鶏肉のカシューナッツ炒め 佃煮	ペペロンブロッコリーポテト チキンステーキ トウモロコシ 厚揚げのカレー麻婆 ミニカップグラタン 山くらげとチキンの中華風ごま和え 漬物	ラタトゥイユ マスタードフライ ホタテ風味蒲鉾フライ おでん風 煮付(結び昆布) フレンチサラダ 炒め物 漬物	休業日
エネルギー 406kcal 脂質 21.7g たんぱく質 16.6g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 431kcal 脂質 21.9g たんぱく質 18.7g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 412kcal 脂質 21.7g たんぱく質 16.5g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 451kcal 脂質 19.0g たんぱく質 22.6g 食塩相当量 3.6g	エネルギー 227kcal 脂質 11.2g たんぱく質 8.4g 食塩相当量 2.3g	
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
シーフードカレー サーモンフライ ツナサラダ パイナップル ザーサイ和え メンマのピリ辛煮 福神漬け	マカロニソテー えびフライ チキンカツ ミニソース 黄桃缶 甘辛煮 煮付(がんも) 肉だんご	南蛮漬け(さば) 水餃子 みかん缶 ビーフソテー 和え物 煮付(南瓜) 煮付(花さつま) 漬物	カラフルチンジャオロース ごまあえ トラウトの塩焼 厚焼き玉子 にら饅頭 野菜ソテー 大根のサラダ 漬物	ビビンバの具 ビビンバ(ナムル) 中華風金平 やみつわかめ 春巻き 白菜キムチ	和風ハンバーグ スパゲティ和え 豚キムチ 佃煮 煮ひたし 南瓜とれんこんの甘辛ごま照り 漬物
エネルギー 350kcal 脂質 17.6g たんぱく質 11.5g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 357kcal 脂質 16.5g たんぱく質 18.1g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 310kcal 脂質 11.5g たんぱく質 15.7g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 279kcal 脂質 13.9g たんぱく質 19.8g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 387kcal 脂質 16.5g たんぱく質 17.0g 食塩相当量 5.5g	エネルギー 460kcal 脂質 36.9g たんぱく質 20.1g 食塩相当量 3.2g
31日(月)	※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。 ※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。 ※お米は新潟県産です。※ごはんは約240g・約427kcalです。 ※当日の変更は10時までにお願いします。 				
チリポテト 鶏肉の照り焼き 厚揚げのすき焼き風 佃煮 無限こんにゃく 磯香和え 漬物					
エネルギー 377kcal 脂質 19.5g たんぱく質 21.2g 食塩相当量 2.8g					

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに