令和8年4月　夕飯献立表

味彩燕　TEL0256-63-4624　FAX0256-63-6866

いつも味彩燕のお弁当をご愛顧
いただきありがとうございます(^^)/
今年度もお客様の日々の健康を考え、
安全で安心なお弁当を職員一丸となり、
お作り・お届けしていきます。

1日（水）		2日（木）		3日（金）		4日（土）
鶏肉のみそ炒め	A·C·D	レタス		ひき肉カレー	A·D·E	休業日
特製春巻き	A	えびチリ	A·C·F	ハムカツ	A	
豆腐ナゲット	A·D	ふっくらオムレツ	C	チャプチェ	A	
ひじき煮	A·D	佃煮	A·F·G	のり和え	A	
煮付（紅生姜天）	A·D	かす煮	A	ごぼうサラダ	A·D	
れんこんサラダ		煮付（こんにゃく）	A·D	福神漬け	A	
ブロッコリーソテー	A·D	和え物	A·C			
漬物		ナムル　他	A			
エネルギー 392kcal 脂質 17.6g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 2.7g		エネルギー 262kcal 脂質 10.8g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 3.1g		エネルギー 276kcal 脂質 14.4g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 3.0g		
6日（月）		7日（火）		8日（水）		9日（木）		10日（金）		11日（土）
焼き鳥風	A	和風パスタ	A·C	豚肉の生姜焼き		千キャベツ		酢鶏	A	チリポテト	A·D
いかよせフライ	C	ハムチーズフライ	A·D	たこキャベツカツ	A	あじフライ	A	ミニコーンコロッケ	A	チキン竜田揚げ	A·C
竹輪のカレー揚げ	A·C·D	さつま芋の韓国風炒め	A	たけのこしゅうまい	A·D	エビフライ	A·F	うずら串フライ	A·C	れんこんのペペロンソテー	
中華サラダ	A·D	にら饅頭	A	大根の煮物	A·C·D	ミニソース		中華炒め	A·D	佃煮	A·F·G
パイン缶		野菜ソテー	A·C	煮付（扇ふ）	A·D	豚キムチ	A·F	佃煮	A·F·G	和え物	A
和え物	A	和え物	A	金平ごぼう	A	佃煮	A·F·G	大根サラダ	A	鶏肉のカシューナッツ炒め	
メンマのピリ辛炒め	A·D	漬物		ごまあえ	A·D	生姜和え	A	南瓜のそぼろ煮	A	漬物	
漬物				漬物		ナムル　他	A	漬物			
エネルギー 421kcal 脂質 19.8g たんぱく質 17.2g 食塩相当量 2.6g		エネルギー 371kcal 脂質 11.8g たんぱく質 16.8g 食塩相当量 3.1g		エネルギー 429kcal 脂質 20.7g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 3.1g		エネルギー 274kcal 脂質 12.5g たんぱく質 13.2g 食塩相当量 2.7g		エネルギー 450kcal 脂質 22.7g たんぱく質 19.2g 食塩相当量 3.5g		エネルギー 488kcal 脂質 17.8g たんぱく質 15.5g 食塩相当量 3.1g	
13日（月）		14日（火）		15日（水）		16日（木）		17日（金）		18日（土）
スパゲティ和え	A	チンジャオロース		千キャベツ		ブルコギ風焼うどん	A	なす甘辛炒め	A·D		
ハンバーグ和風ソース		紫芋コロッケ	A·C·D	みそカツ	A·C·D	手羽元あぶり焼き		サーモンフライ	A·C		
チキンステーキ		厚揚げのすき焼き風	D	粉ふき芋		ウインナーフライ	A·C·D	焼目付き餃子	A		
切干大根煮物	D	佃煮	A·F·G	ボロネーゼ風	A	田舎煮	A·C·D	バンサンスー	A·D		
煮付（ごぼう巻）	A·C·D·F	中華炒め	A·C	ザーサイ和え	A	煮付（がんも）	A·D	パイン缶		休業日	
彩り和え	A·C·D	甘酢和え	A	ブロッコリーサラダ		あっさり漬	A	いんげんのごま和え	A		
バンバンジー	C	漬物		漬物		ピリ辛和え		レンコン炒め煮	A·D		
漬物						佃煮	A·F·G	漬物			
エネルギー 419kcal 脂質 20.3g たんぱく質 15.6g 食塩相当量 2.2g		エネルギー 305kcal 脂質 12.2g たんぱく質 13.3g 食塩相当量 2.9g		エネルギー 404kcal 脂質 17.7g たんぱく質 17.2g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 409kcal 脂質 20.4g たんぱく質 13.2g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 433kcal 脂質 20.1g たんぱく質 12.0g 食塩相当量 2.4g			
20日（月）		21日（火）		22日（水）		23日（木）		24日（金）		25日（土）
千キャベツ		焼肉炒め	A	豚丼風	A	肉みそあんかけ	A	さばの南蛮漬け	A·C·D		
チキンカツ	A·D	ささみチーズフライ	A·D	紅生姜	A	プレ揚げ出し豆腐	A	オクラえび包み	A·F		
ホタテ風味蒲鉾フライ	A·C·G	ミニ野菜春巻	A	三角春巻	A·F	鶏の天ぷら	A	豆腐ハンバーグ	C		
ミニソース		含め煮	A	海鮮しゅうまい	A·D	花かまぼこ・揚げナス	A·C	みかん缶			
切昆布の煮物	A·C·D	煮付(丸揚げ)	A·D	ビーフンソテー	A	煮物		野菜炒め	A·D	休業日	
煮付（椎茸）	A·D	黒酢あんかけ肉団子	A·C·D	大根ドレッシング	A·D	佃煮	A·F·G	佃煮	A·F·G		
れんこんサラダ		のり和え	A	メンマのおかか煮	A·D	土佐和え	A	かぼちゃの大学芋風			
ピリ辛炒め　他		漬物		漬物		オイスターソース炒め　他		青豆サラダ　他	A·C		
エネルギー 339kcal 脂質 17.9g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 3.2g		エネルギー 363kcal 脂質 19.4g たんぱく質 18.8g 食塩相当量 2.4g		エネルギー 332kcal 脂質 19.4g たんぱく質 11.2g 食塩相当量 2.6g		エネルギー 335kcal 脂質 13.7g たんぱく質 22.2g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 481kcal 脂質 20.2g たんぱく質 20.0g 食塩相当量 2.7g			
27日（月）		28日（火）		29日（水）		30日（木）					
海鮮塩焼そば	A·D	豚肉とごぼうの旨煮	A·D	昭和の日		ニラレバ炒め	A				
ハムステーキ		煮付（揚げボール）	A·D			ジューシーメンチかつ	A·C·D				
粒マスタードフライ	A·C·D	煮付（焼き豆腐）	A			おでん風	A·C·D				
水餃子の油淋鶏ソースかけ	A·D	利久炒め	A			煮付（結び昆布）	A·D				
煮びたし	A·C·D	佃煮	A·F·G			梅和え					
柚子香和え		サラダ	A·C			金平ごぼう	A				
漬物		塩昆布和え				漬物					
		漬物									
エネルギー 360kcal 脂質 18.9g たんぱく質 12.2g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 339kcal 脂質 18.4g たんぱく質 15.2g 食塩相当量 3.2g				エネルギー 329kcal 脂質 15.1g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 2.8g					

ｱﾚﾙｷﾞｰ表示）　A：小麦　B：そば　C：卵　D：乳　E：落花生　F：えび　G：かに

※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。
※お弁当の置き場所は、高温にならない所にお願い致します。
※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。
※お米は、新潟県産です。
ごはんは、小盛150ｇ・234Kcal、並盛240ｇ・374kcalです。