

# 令和8年4月 献立表(特食)



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



容器が新しくなりました!



4月からリニューアルした  
容器でお弁当をお届けします(^^) /  
お楽しみに♪



1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
ハヤシチュウ	A・D	カラフルチンジャオロース	A	せんきゃべつ		<b>休業日</b>	
うずら串フライ	A・C	白身フライ	A	タレかつ	A・D		
三角おさつフライ	A	やわらかとんかつ	A	タレから揚げ	A・C		
キャベツソテー	A・D	れんこんのきんぴら	A	おからの煮物	A		
南瓜サラダ		さつま芋のそぼろ煮	A・D	利久炒め	A		
さくら漬	A	つぼ漬	A	しば漬			
黄桃缶		煮付(がんも)	A・D	ピリッカラからしみそ	A		
エネルギー 402kcal 脂質 20.6g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 342kcal 脂質 14.9g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 2.9g		エネルギー 415kcal 脂質 20.1g たんぱく質 18.9g 食塩相当量 3.0g			
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)	
クリーム煮	A・D	鯖の味噌煮	A・D	マカロニソテー	A	手作りカレー唐揚げ	A・D
ベーコントマトフライ	A・C・D	煮付(花さつま)	A・C	ハンバーグ	A・D	揚げぎょうざ	A・D
豚串カツ	A・C・D	ふき煮付		おろしポン酢ソース	A・D	さつま芋サラダ	A・C・D
ひじき煮	A	麻婆春雨	A	イカフライのチリソースかけ	A	もつ煮風	
絹厚揚げの煮付	A・D	わかめドレッシング	A・D	切昆布の煮物	A・C・D	白麻婆豆腐	
もやしの梅おかか和え	A・C	炒り煮	A	和え物	D	鮭フレーク	
細切りさくら漬	A	はりはり漬	A	白大根(ゆず風味)			
梅生姜	A						
エネルギー 415kcal 脂質 16.3g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 3.2g		エネルギー 383kcal 脂質 20.3g たんぱく質 16.5g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 340kcal 脂質 15.2g たんぱく質 13.3g 食塩相当量 3.3g		エネルギー 531kcal 脂質 21.0g たんぱく質 19.5g 食塩相当量 1.8g	
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)	
焼肉炒め	A	ちゃんぽんうどん	A・C・D	酢豚		シンジャーマンポテト	A
ささみチーズフライ	A・D	味酢干あじフィレーごまフライ	A	ビック海鮮しゅうまい		いか寄せフライ	A
ミニ野菜春巻	A	竹輪の磯辺揚げ	A・C・D	粒マスタードフライ	A	フラワーオムレツ紅生姜	A・C
かみかみサラダ	A	さつま芋とれんこんの甘酢炒め	A	おでん風	A・C・D	麻婆大根	A
メンマのおかか煮		ふんわり豆腐ナゲット	A・D	ミニロールキャベツ	A・C	チキンサラダ	A・C
さくら漬	A	フレンチサラダ	A	ごま和え	A	みかん缶	
煮付(扇ふ)	A・D	つぼ漬	A	青かつぱ	A	しば漬	
エネルギー 456kcal 脂質 20.4g たんぱく質 22.9g 食塩相当量 2.9g		エネルギー 366kcal 脂質 17.4g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 2.8g		エネルギー 443kcal 脂質 20.2g たんぱく質 16.9g 食塩相当量 3.5g		エネルギー 401kcal 脂質 21.0g たんぱく質 12.0g 食塩相当量 2.6g	
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)	
八宝菜		ブロッコリーと鶏肉のトマト煮	A	千キャベツ		チキンカレー	A・D・E
紫芋コロッケ	A・C・D	ハムカツ	A	あじフライ	A	チキンカツ	A
チキンナゲット	A	イカフライ	A	エビフライ	A・F	目玉焼きフライ	A・C
オイスター煮		厚揚げのすき焼き風	D	手作りタルタルソース	C・D	れんこんのマリネ	A・D
にら饅頭	A	八幡巻き	A	ソース焼そば	A・C・D	大根の炒め煮	
翁和え	A・C	ピリ和え		のっぺい	A・D	煮付(丸あげ)	A・D
細切り大根漬	A	赤かつぱ	A	白大根(ゆず風味)		福神漬	A
エネルギー 321kcal 脂質 13.0g たんぱく質 12.6g 食塩相当量 2.8g		エネルギー 362kcal 脂質 17.3g たんぱく質 18.2g 食塩相当量 2.5g		エネルギー 385kcal 脂質 20.3g たんぱく質 14.2g 食塩相当量 3.1g		エネルギー 473kcal 脂質 16.6g たんぱく質 15.0g 食塩相当量 3.6g	
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)	
リヨネーズポテト	A・C	鶏丼風	A・D	<b>昭和の日</b>		マカロニソテー	A
白身魚の磯辺フライ	A	たっぶりコーンフライ	A・D			ハンバーグ	A・D
あぶり焼きチキンステーキ		えびカツ	A・F			とろり目玉焼き風オムレツ	C・D
豚キムチ	A・F	ピリ辛サラダ	A・D	デミソース	A	中華炒め	A
梅大根サラダ	C	大豆とひじきの磯香煮	A・D	豆腐の煮物	他	A	
つぼ漬	A	こんにゃく煮付	A・D				
青のり若布入り	A	青かつぱ	A				
エネルギー 493kcal 脂質 21.2g たんぱく質 19.5g 食塩相当量 3.1g		エネルギー 363kcal 脂質 18.9g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 3.2g		エネルギー 317kcal 脂質 10.5g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 3.3g			

※毎日お届けするお弁当は、  
食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。  
※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。  
※仕入れ等の都合により、  
急遽献立を変更することがあります。  
※お米は、新潟県産です。  
ごはんは、小盛150g・234Kcal、並盛240g・374kcalです。

ルビ-表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに