令和8年2月　献立表(特食)

※毎日お届けするお弁当は、 食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。
※お弁当の置き場所は、高温にならない所にお願い致します。
※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。
※お米は、新潟県産です。
　ごはんは、小盛150ｇ・234Kcal、並盛240ｇ・374kcalです。

味彩菜
TEL0256-63-4624　FAX0256-63-6866

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
マカロニソテー A ハンバーグ A·D デミソース A プチイカフライ A ひじき煮 A ふきの梅和え A 利久炒め A 赤かっぱ　他 A	カラフルチンジャオロース A 紫芋コロッケ A·C·D チキンナゲット A れんこんのきんぴら A 切干し大根サラダ A·D 煮びたし A·D さくら漬 A しそ昆布 A	焼肉 A 磯辺白身フライ A あらびきウインナー わかめドレッシング A 金平ごぼう A 無限こんにゃく A·D つぼ漬 A 手作りあさり佃煮 A·D	シンジャーマンポテト A ジューシーメンチ A·C·D ミニ野菜春巻 A もやしとコーンのおひたし A 麻婆豆腐 A はりはり漬 A 味付ザーサイ A	シーフードカレー A·D·E ささみチーズフライ A·D たけのこしゅうまい A·D カニカマ入り春雨サラダ A·C·F·G 山くらげの旨煮 A·D 白菜塩昆布和え 福神漬 A こんにゃく煮付 A·D	休業日
エネルギー 354kcal 脂質 13.4g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 269kcal 脂質 6.1g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 4.1g	エネルギー 378kcal 脂質 24.8g たんぱく質 19.2g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 376kcal 脂質 16.0g たんぱく質 11.8g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 482kcal 脂質 20.1g たんぱく質 13.4g 食塩相当量 3.8g	

9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）
酢豚 かにクリーミーコロッケ A·C·D·G 揚げぎょうざ A·D マリネ A·D 炒め煮 豆腐の煮物 A 青かっぱ A 白揚げ紅生姜の煮付 A·D	麻婆春雨 A のり塩から揚げ A ふんわり豆腐ナゲット A·D もつ煮風 A 酢の物 A さつま芋のそぼろ煮 A·D 白大根（ゆず風味） 茶花豆	建国記念の日	クリーム煮 A·D 南瓜の天ぷら ハムチーズフライ A·C·D 切昆布の煮物 A·D 大根サラダ C おかか和え 細切り大根漬け A 梅ごぼう A·D	付）千キャベツ タレかつ A·D ミニ納豆 A 切干大根煮物 D れんこんのカレー炒め しば漬 絹厚揚げの煮付 A·D	ジャージャー麺 A 三角春巻 A·F ミニ野菜コロッケ A キャベツソテー A·D ザーサイ和え A 油炒め A 煮付（チキンボール） A·C·D みかん缶
エネルギー 460kcal 脂質 20.3g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 554kcal 脂質 20.6g たんぱく質 19.4g 食塩相当量 3.2g		エネルギー 405kcal 脂質 17.6g たんぱく質 9.2g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 325kcal 脂質 15.0g たんぱく質 16.5g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 340kcal 脂質 15.7g たんぱく質 12.5g 食塩相当量 3.1g

16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）
ハヤシシチュウ A・D イカよせフライ A 竹輪の磯辺揚げ A·C·D 厚揚げのすき焼き風 D 甘酢和え A 黒こしょう炒め さくら漬 A さつま揚の煮付 A·D	ソース焼そば A·C·D トマトベーコンフライ A·C·D にら饅頭 A 肉じゃが A·D 土佐和え A 若竹煮 A·D はりはり漬 A 煮付（しいたけ） A·D	ブロッコリーのチリソース炒め A·F 鶏ムネ唐揚 A·C おからの煮物 A 里芋フライ A ピリ和え 赤かっぱ　他 A コーンピラフ	チキンカレー A·D·E 目玉焼きフライ A·C ホタテ風味蒲鉾フライ A·C·G ブラックサラダ D オイスターソース炒め 翁和え A·C 福神漬 A パイン缶	あじフライ A タルタルソース C・D 磯辺ささみフライ A·D ホイコーロー A フレンチサラダ A·D けんちん煮 D 青かっぱ A 生姜みそ A	休業日
エネルギー 381kcal 脂質 22.0g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 277kcal 脂質 11.4g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 400kcal 脂質 22.4g たんぱく質 16.6g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 419kcal 脂質 26.5g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 3.9g	エネルギー 431kcal 脂質 20.9g たんぱく質 17.6g 食塩相当量 2.5g	

23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）
天皇誕生日	八宝菜 えびカツ A·F うずら串フライ A·C チャプチェ A しょうゆフレンチ A·D 南瓜サラダ A 白大根（ゆず風味） タレ付ミートボール A·D	千キャベツ ハンバーグ A・D 照り焼きソース A プレーンオムレツ C 豚キムチ A・F イカフライのチリソースかけ A れんこんサラダ しば漬　他	リヨネーズポテト A·C ハムカツ A 厚焼き玉子 A·C 麻婆大根 A メンマのおかか煮 A·D ブロッコリーツナごま和え D つぼ漬 A 梅生姜 A	付）千キャベツ メンチカツ A·D 白身フライ A ごまソース 水餃子の油淋鶏ソースかけ A·D さつま芋とれんこんの甘酢炒め A ピリ和え 細切り大根漬け　他 A	休業日
	エネルギー 357kcal 脂質 20.7g たんぱく質 12.3g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 389kcal 脂質 20.9g たんぱく質 16.6g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 415kcal 脂質 20.7g たんぱく質 11.5g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 495kcal 脂質 20.8g たんぱく質 14.5g 食塩相当量 3.3g	

ｱﾚﾙｷﾞｰ表示）　A：小麦　B：そば　C：卵　D：乳　E：落花生　F：えび　G：かに