

令和8年2月 夕飯献立表



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866

- ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。
- ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。
- ※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。
- ※お米は、新潟県産です。ごはんは、小盛150g・234Kcal、並盛240g・374kcalです。

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
ニラレバ炒め A えびカツ A・F ウインナーフライ チャプチェ A 黒酢肉団子 A・C・D ピリ辛炒め 漬物	豚丼風、紅生姜 A うずら串フライ A・C 三角春巻 A・F チキンサラダ A・C みかん缶 翁和え A・C ポトフ A 漬物	レタス えびチリ A・C・F ふっくらオムレツ C 佃煮 A・F・G 含め煮 A・D 絹厚揚げの煮付 A・D 野菜ソテー A・D のり和え 他 A	鶏肉のバーベキューソース炒め イカよせフライ A 豆腐ナゲット A・D 甘辛煮 A・D 佃煮 A・F・G れんこんサラダ 白菜のナムル A 漬物	茹で野菜 白身魚の薬味ソース A・C・D 花かまぼこ A・C 水餃子 A・D 切干大根煮物 D 煮付(ごぼう天) A・C・D・F 和え物 ブロッコリーのソテー 他 A・D	休業日
エネルギー 290kcal 脂質 14.4g たんぱく質 16.0g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 353kcal 脂質 21.7g たんぱく質 13.2g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 355kcal 脂質 17.4g たんぱく質 11.9g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 474kcal 脂質 20.9g たんぱく質 18.0g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 305kcal 脂質 18.7g たんぱく質 17.7g 食塩相当量 3.1g	
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
鯖の味噌煮 A・D 煮付(花がんと) A・D 煮付(大根) A・D 佃煮 A・F・G ビーフンソテー A 和風サラダ A 和え物 A 漬物	南瓜サラダ A とんかつ A エビフライ、ミニソース A・F ひじき煮 A・D こんにゃく煮付 A・D 彩り和え C コロコロサラダ A・D 漬物	建国記念の日	海鮮炒め A ハムカツ A 炒め煮 A・C 佃煮 A・F・G 無限こんにゃく A・D キャベツのナムル A 漬物	スパゲティ和え A ハンバーグきのこデミソース A・D チキンステーキ 田舎煮 A・D 煮付(丸揚げ) A・D 中華炒め A 柚子香和え A 漬物	ひき肉カレー A・D・E ジューシーメンチかつ A・C・D 野菜ソテー 佃煮 A・F・G 和え物 金平ごぼう A 漬物
エネルギー 402kcal 脂質 23.3g たんぱく質 19.4g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 434kcal 脂質 25.7g たんぱく質 20.0g 食塩相当量 3.4g		エネルギー 271kcal 脂質 17.2g たんぱく質 15.7g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 430kcal 脂質 20.4g たんぱく質 21.7g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 358kcal 脂質 19.6g たんぱく質 15.7g 食塩相当量 2.5g
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
焼き鳥風 A 白身魚フライ A ミニ野菜春巻 A 切昆布の煮物 A・C・D 煮付(扇ふ) A・D 大根ドレッシング A 和え物 A 漬物	チンジャオロース カレーコロッケ A・C かす煮 A 佃煮 A・F・G 生姜和え A 南瓜のそぼろ煮 A 漬物	焼き魚(トラウト) C 厚焼き玉子 A・D しゅうまい A・C 煮物 A・C 中華サラダ A・D みかん缶 A 八幡巻き A ごま和え 他 A	焼うどん A ハムステーキ 手羽元あぶり焼き 豚キムチ A・F 佃煮 A・F・G 煮付(ごぼう巻・玉こん) A・C・D・F 甘酢和え A 漬物	酢豚 たこキャベツカツ A チキンナゲット A・D おでん風 A・C・D 煮付(結び昆布) A・D ザーサイ和え A メンマのピリ辛炒め A 漬物	休業日
エネルギー 346kcal 脂質 16.8g たんぱく質 13.5g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 365kcal 脂質 17.3g たんぱく質 17.0g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 305kcal 脂質 14.2g たんぱく質 20.5g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 358kcal 脂質 16.0g たんぱく質 21.0g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 361kcal 脂質 22.6g たんぱく質 11.2g 食塩相当量 2.6g	
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
天皇誕生日	千キャベツ チキンカツ A・D ホタテ風味蒲鉾フライ A・C・G ミニソース 大根とこんにゃくのみそ煮 A・D 佃煮 A・F・G あっさり漬 A 和え物 他	豚肉の生姜焼き サーモンフライ A・C 大根の煮物 A・D 煮付(上野生姜天) A・D サラダ A・C 和え物 漬物	パスカトーレ A・D・F かにクリーミーコロッケ A・C・D・G にら饅頭 A バンサンスー A・D パイン缶 煮びたし A・D れんこんの炒め物 A・C 漬物	肉みそあんかけ A 揚げ出し豆腐・鶏天 A 花かまぼこ A・C 野菜ソテー 大根そぼろ煮 佃煮 いんげん和え物 A・F・G ごぼうサラダ 他 A	休業日
	エネルギー 249kcal 脂質 16.3g たんぱく質 12.5g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 473kcal 脂質 19.5g たんぱく質 23.4g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 340kcal 脂質 12.0g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 329kcal 脂質 16.0g たんぱく質 16.7g 食塩相当量 3.7g	

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに