

令和8年2月 献立表(一般食)



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866

※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。
 ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。
 ※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。
 ※お米は、新潟県産です。
 ごはんは、小盛150g・234Kcal、並盛240g・374kcalです。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
マカロニソテー A ハンバーグ A・D デミソース A ひじき煮 A ふきの梅和え A 利久炒め 他 A ハンフライ献立	カラフルチンジャオロース A 紫芋コロッケ A・C・D れんこんのきんぴら A 切干し大根サラダ A・D 煮びたし A・D さくら漬 A	焼肉 A 白身磯辺フライ A わかめドレッシング A 金平ごぼう A 無限こんにやく A・D つぼ漬 A	シンジャーマンポテト A ジューシーメンチ A・C・D もやしとコーンのおひたし A 麻婆豆腐 A はりはり漬 A	シーフードカレー A・D・E ささみチーズフライ A・D カニカマ入り春雨サラダ A・C・F・G 山くらげの旨煮 A・D 白菜塩昆布和え 福神漬 A	休業日
エネルギー 276kcal 脂質 10.8g たんぱく質 11.2g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 221kcal 脂質 15.5g たんぱく質 8.3g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 326kcal 脂質 20.2g たんぱく質 13.3g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 332kcal 脂質 13.9g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 468kcal 脂質 19.5g たんぱく質 11.5g 食塩相当量 3.6g	
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
酢豚 かにクリーミーコロッケ A・C・D・G マリネ A・D 炒め煮 豆腐の煮物 A 青かっぱ A	麻婆春雨 A のり塩から揚げ A もつ煮風 A 酢の物 A さつま芋のそぼろ煮 A・D 白大根(ゆず風味)	建国記念の日	クリーム煮 A・D 南瓜の天ぷら たけのこしゅうまい A・D 切昆布の煮物 A・D 大根サラダ C おかか和え 細切り大根漬 A	千キャベツ タレかつ A・D 切干大根煮物 D れんこんのカレー炒め もやしのごま和え A しば漬	ジャージャー麺 A 三角春巻 A・F キャベツソテー A・D ザーサイ和え A 油炒め A 煮付(チキンボール) A・C・D
エネルギー 385kcal 脂質 20.2g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 441kcal 脂質 20.5g たんぱく質 17.1g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 310kcal 脂質 16.1g たんぱく質 9.8g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 268kcal 脂質 12.4g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 260kcal 脂質 12.3g たんぱく質 11.2g 食塩相当量 2.8g
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ハヤシシチュウ A・D イカよせフライ A 厚揚げのすき焼き風 D 大根の甘酢和え A 黒こしょう炒め さくら漬 A	ソース焼そば A・C・D トマトベーコンフライ A・C・D 肉じゃが A・D 土佐和え A 若竹煮 A・D はりはり漬 A	ブロッコリーのチリソース炒め A・F 鶏ムネ唐揚 A・C おからの煮物 A ピリ和え 炒り煮 A 赤かっぱ A	チキンカレー A・D・E 目玉焼きフライ A・C ブラックサラダ D オイスターソース炒め 翁和え A・C 福神漬 A	あじフライ A タルタルソース C・D ホイコーロー A フレンチサラダ A・D けんちん煮 D 青かっぱ A	休業日
エネルギー 391kcal 脂質 17.7g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 306kcal 脂質 8.3g たんぱく質 6.7g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 309kcal 脂質 16.1g たんぱく質 14.7g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 454kcal 脂質 20.8g たんぱく質 13.5g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 343kcal 脂質 20.8g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 2.3g	
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
天皇誕生日	八宝菜 えびカツ A・F チャプチェ A しょうゆフレンチ A・D 南瓜サラダ A 白大根(ゆず風味)	千キャベツ ハンバーグ A・D 照焼のたれ A プレーンオムレツ C 豚キムチ A・F 油炒め 他 A・C ハンフライ献立	リヨネーズポテト A・C ハムカツ A 麻婆大根 A メンマのおかか煮 A・D ブロッコリーのツナごま和え A つぼ漬	千キャベツ メンチカツ A・D 白身フライ A ごまソース さつま芋とれんこんの甘酢炒め A ピリ和え 大根のかす煮 A 細切り大根漬 A	休業日
	エネルギー 252kcal 脂質 14.2g たんぱく質 8.3g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 307kcal 脂質 17.8g たんぱく質 14.6g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 407kcal 脂質 20.6g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 360kcal 脂質 18.5g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 3.0g	

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに