

令和7年12月 特食献立表



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



1日（月）		2日（火）		3日（水）		4日（木）		5日（金）		6日（土）	
ハヤシシチュー C・D えびカツ A・F チキンナゲット A おでん風 A・C・D もやしとコーンのおひたし A れんこんのカレー炒め しば漬 昆布豆 A エネルギー 384kcal 脂質 16.4g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 3.0g		鶏ムネ唐揚げ パンプキンサラダ C さばの塩焼 中華炒め A ひじき煮 A・D 細切り大根漬け A 煮付（扇ふ） A・D エネルギー 523kcal 脂質 20.7g たんぱく質 26.9g 食塩相当量 3.0g		ジャージャー麺 A 紫芋コロッケ A・C・D たけのこしゅうまい A・D 切昆布の煮物 A・D 土佐和え A 利久炒め A 細切り桜漬 A 煮付（しいたけ） A・D エネルギー 336kcal 脂質 12.6g たんぱく質 12.5g 食塩相当量 3.5g		付）千キャベツ ハンバーグ A・D てりやきソース A プレーンオムレツ C イカフライのチリソースかけ A 大根のオイスター煮 もやしのナムル A つぼ漬 他 A エネルギー 334kcal 脂質 14.8g たんぱく質 16.4g 食塩相当量 3.0g		リヨネーズポテト A・C ミニ野菜春巻 A 味噌干あじフィレーごまフライ A 厚揚げのすき焼き風 D たけのこの油炒め A 黒こしょう炒め はりはり漬 A 味付ザーサイ A エネルギー 472kcal 脂質 20.6g たんぱく質 13.6g 食塩相当量 2.8g		休業日	
8日（月）		9日（火）		10日（水）		11日（木）		12日（金）		13日（土）	
麻婆春雨 A 粒マスタードフライ A・C・D 南瓜の天ぷら 大根と鶏肉のさっぱり煮 A・D 梅生姜和え A ブロッコリーのソテー 赤かっぱ A スープ煮（チキンボール） A エネルギー 296kcal 脂質 16.7g たんぱく質 8.9g 食塩相当量 2.2g		付）千キャベツ タレかつ A・D ポトフ（ロールキャベツ・大根） A おからの煮物 A 無限こんにやく A・D 青かっぱ A ピリッカラからしみそ A エネルギー 306kcal 脂質 13.2g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 3.0g		チキンカレー A・D・E イカよせフライ A ささみ磯辺フライ A・D マリネ A・D 山くらげの旨煮 A・D 翁和え A・C 福神漬 A 絹厚揚げの煮付 A・D エネルギー 491kcal 脂質 18.2g たんぱく質 17.6g 食塩相当量 3.1g		酢豚 かにクリーミーコロッケ A・C・D・G にら饅頭 A チキンサラダ A・C 生姜和え A けんちん煮 D 白大根（ゆず風味） さつま揚げの煮付 A・D エネルギー 486kcal 脂質 20.9g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 3.1g		ホイコーロー A ジューシーメンチかつ A・C・D 竹輪の磯辺揚げ A・C・D れんこんのきんぴら A 大根の炒め煮 もやしのごま和え A さくら漬 A 穂先メンマ エネルギー 447kcal 脂質 20.6g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 3.0g		休業日	
15日（月）		16日（火）		17日（水）		18日（木）		19日（金）		20日（土）	
スパゲティ和え A ハンバーグのケチャップソースかけ A・D エビフライ A・F オイスターソース炒め キャベツとカニ蒲鉾の酢の物 A・C・G 大根の生姜煮 A・D しば漬 こんにやく煮付 A・D エネルギー 311kcal 脂質 13.0g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 2.6g		手作りから揚げ さつま芋サラダ 豚キムチ A・F 麻婆豆腐 A 金平ごぼう A 細切り桜漬 A 手作りひじきふりかけ A・D エネルギー 489kcal 脂質 20.2g たんぱく質 18.8g 食塩相当量 2.9g		カラフルチンジャオロース A ミニ野菜コロッケ A うずら串フライ A・C わかめドレッシング A ザーサイ和え A こんにやくの甘辛煮 A・D つぼ漬 A さつま揚げの煮付 A・D エネルギー 280kcal 脂質 13.4g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 3.5g		あんかけやきそば A・D ハムステーキ 手羽元あぶり焼き 味噌煮 メンマのピリ辛煮 A・D さつま芋のそぼろ煮 他 A・D インフライ献立 エネルギー 359kcal 脂質 12.8g たんぱく質 20.6g 食塩相当量 3.1g		八宝菜 イカフライ A 白身魚の磯辺フライ A 肉じゃが 酢の物 A 大根のかす煮 A はりはり漬 A 鮭フレーク エネルギー 528kcal 脂質 20.2g たんぱく質 28.1g 食塩相当量 3.0g		休業日	
22日（月）		23日（火）		24日（水）		25日（木）		26日（金）		27日（土）	
豚丼風 A あじフライ A ホタテ風味蒲鉾フライ A・C・G ミニソース ピリ辛サラダ A 厚揚げのオイスター炒め 和え物 白大根（ゆず風味） エネルギー 431kcal 脂質 20.4g たんぱく質 21.0g 食塩相当量 3.2g		ペスカトーレ A・D・F ささみチーズフライ A・D さつま芋コロッケ A 中華炒め A フレンチサラダ A・C ピリ辛炒め A 赤かっぱ A タレ付ミートボール A・D エネルギー 368kcal 脂質 15.2g たんぱく質 19.4g 食塩相当量 2.7g		ひき肉カレー A・D・E 白身フライ A ウィンナーフライ 春雨サラダ C・F・G 油炒め A おかか和え 福神漬 A みかん缶 エネルギー 338kcal 脂質 18.5g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 2.9g		焼うどん A ハムカツ A 揚げぎょうざ A・D さつま芋とれんこんの甘酢炒め A 大根の甘酢和え A 若竹煮 他 A・D チキンピラフ エネルギー 294kcal 脂質 9.9g たんぱく質 11.2g 食塩相当量 3.0g		チリポテト A・D 海鮮しゅうまい 三角春巻 A・F 切干大根煮物 D レッドホットもやし A 煮びたし A・D つぼ漬 A 茶花豆 エネルギー 506kcal 脂質 23.5g たんぱく質 12.3g 食塩相当量 3.1g		焼肉炒め A 目玉焼きフライ A・C ふんわり豆腐ナゲット A・D 麻婆大根 A れんこんサラダ 大豆とひじきの磯香煮 A・D 細切り大根漬け A 梅生姜 A エネルギー 552kcal 脂質 38.0g たんぱく質 19.9g 食塩相当量 3.1g	
29日（月）		30日（火）		31日（水）		年越しは是非 味彩燕のおせち・オードフルで！！ 今年1年ご愛顧いただきありがとうございました。 来年もお客様に安全・安心・喜ばれるお弁当をお届けできるよう 職員一丸となり努めていきます(^^)来年も味彩燕をよろしくお願いします！ 今月は29日（月）で最終！年明けは1/5（月）からのお届けになります！ 					
ブロッコリーと鶏肉のトマト煮 A ミニメンチカツ A・D 厚焼き玉子 A・C あらびきウィンナー チャプチェ A 梅大根サラダ C 豆腐の煮物 A 青かっぱ A エネルギー 320kcal 脂質 14.6g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 2.4g		※毎日お届けするお弁当は、 食品衛生 午後1時までにお召し上がり下さい。 ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。 ※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。 ※お米は、新潟県産です。 ごはんは、小盛150 g・234Kcal、並盛240 g・374kcalです。									

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに

詳しくはお問い合わせください！