

令和7年12月 夕飯献立表



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）
鶏肉のバーベキューソース炒め かにクリーミーコロッケ A・C・D・G ウィンナーフライ 切干大根煮物 D 煮付（たこ八） A・D ザーサイ和え A 和え物 漬物 エネルギー 302kcal 脂質 15.1g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 2.8g	海鮮炒め A チキン竜田揚げ A・C こんにゃくと大根の味噌煮 佃煮 A・F・G フレンチサラダ A のり和え A 漬物 エネルギー 266kcal 脂質 13.6g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 2.3g	ゆで野菜 白身魚の南蛮漬け A 水餃子 A・D 佃煮 A・F・G 田舎煮 絹厚揚げの煮付 A・D 生姜和え A ピリ辛炒め 他 エネルギー 306kcal 脂質 9.5g たんぱく質 17.7g 食塩相当量 3.2g	豚丼風 A 紅生姜 A たこキャベツカツ A 豆腐ナゲット A・D 肉じゃが A・D 野菜ソテー 大根の炒め煮 A・C 漬物 エネルギー 396kcal 脂質 20.4g たんぱく質 15.6g 食塩相当量 2.9g	焼うどん A 手羽元炙り焼き うずら串フライ A・C 豚キムチ A・F 佃煮 A・F・G れんこんのサラダ 南瓜のそぼろ煮 A 漬物 エネルギー 376kcal 脂質 16.8g たんぱく質 19.8g 食塩相当量 3.8g	休業日
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	
スパゲティ和え A ハンバーグきのこデミソースかけ A・D ふっくらオムレツ C 大根かす煮 A 佃煮 A・F・G 和え物 A メンマのピリ辛炒め A・D 漬物 エネルギー 334kcal 脂質 11.9g たんぱく質 15.5g 食塩相当量 3.8g	クリーム煮 A・D ハムカツ A ナゲット A・D 厚揚げのオイスター炒め 佃煮 A・F・G れんこん金平 A 柚子香和え A 漬物 エネルギー 366kcal 脂質 17.5g たんぱく質 15.9g 食塩相当量 3.5g	千キャベツ あじフライ、ミニソース A 鶏ムネから揚げ A・C 大根の旨煮 D 煮付(上野生姜天) A・D 八幡巻 A 青豆サラダ A・C 漬物 エネルギー 414kcal 脂質 20.6g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 3.1g	ニラレバ炒め A 三角春巻 A・F たけのこしゅうまい A・D 中華サラダ A・D みかん缶 煮付（しいたけ・玉こん） A・D ブロッコリーツナごま和え 漬物 エネルギー 335kcal 脂質 16.3g たんぱく質 19.2g 食塩相当量 3.1g	千キャベツ みそカツ A・C・D 粉ふき芋 ひじき煮 A・D 煮付（南瓜） A・D 梅大根サラダ C 白菜ときのこのナムル A 漬物 エネルギー 317kcal 脂質 13.5g たんぱく質 10.8g 食塩相当量 2.7g	休業日
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	
焼き鳥風 A サーモンフライ A・C 厚焼き玉子 A・C さつま芋の甘辛炒め A 焼目付き餃子 A 無限こんにゃく A・D 白菜の甘酢和え A 漬物 エネルギー 453kcal 脂質 20.6g たんぱく質 20.0g 食塩相当量 2.3g	カレーシチュー A・D・E えびカツ A・F あらびきウィンナー 利久炒め A・C 佃煮 A・F・G 彩り和え C 和え物 漬物 エネルギー 292kcal 脂質 14.6g たんぱく質 12.7g 食塩相当量 3.1g	鯖の味噌煮 A・D 煮付（花がんと・大根） A・D 佃煮 A・F・G れんこんとハムのサラダ A・D パイン缶 翁和え 鶏肉のカシューナッツ炒め A・C 漬物 エネルギー 439kcal 脂質 24.4g たんぱく質 22.6g 食塩相当量 3.0g	レタス えびチリ A・C・F いかの天ぷら A・C・D 佃煮 A・F・G ビーフンソテー A あっさり漬 A バンバンジー C 漬物 エネルギー 334kcal 脂質 12.2g たんぱく質 13.5g 食塩相当量 3.9g	ちゃんぽんうどん A・C・D 鶏肉の照り焼き A チャプチェ A 和風サラダ ごまあえ A 漬物 エネルギー 267kcal 脂質 6.8g たんぱく質 20.8g 食塩相当量 3.5g	休業日
22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	
塩焼そば A・D ハムステーキ 特製春巻 A 大根のそぼろ煮 A 佃煮 A・F・G 大学芋 キャベツのナムル A 漬物 エネルギー 334kcal 脂質 13.7g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 3.5g	豚肉とごぼうの旨煮 A・D 煮付（玉ねぎボール・焼豆腐） A・D 野菜炒め A・D 佃煮 A・F・G 大根ドレッシング A れんこんの炒め物 A 漬物 エネルギー 309kcal 脂質 11.7g たんぱく質 12.6g 食塩相当量 3.8g	南瓜サラダ A とんかつ A エビフライ、ミニソース A・F 含め煮 A 煮付(丸揚げ) A・D 中華炒め A 和え物 A 漬物 エネルギー 318kcal 脂質 15.0g たんぱく質 12.6g 食塩相当量 3.6g	トマみそ炒め 肉じゃがコロッケ A チキンサラダ A・C みかん缶 佃煮 A・F・G 白菜のごま和え A 漬物 エネルギー 442kcal 脂質 20.5g たんぱく質 14.2g 食塩相当量 1.8g	酢豚 いかよせフライ A にら饅頭 A 切昆布の煮物 A・C・D 煮付（扇ふ） A・D ザーサイ和え A メンマのおかか煮 A・D 漬物 エネルギー 449kcal 脂質 20.8g たんぱく質 17.1g 食塩相当量 4.7g	チンジャオロース 粒マスタードフライ A・C・D 竹輪の磯辺揚げ A・C・D 甘辛煮 A・D 煮付（ごぼう巻） A・C・D・F 長芋ときのこのしょうゆ和え A 金平ごぼう A 漬物 エネルギー 308kcal 脂質 16.0g たんぱく質 10.2g 食塩相当量 2.8g
29日（月）	30日（火）	31日（水）	 年越しは是非 味彩燕のおせち・オードブルで！！ 今年1年ご愛顧いただきありがとうございました。 来年もお客様に安全・安心・喜ばれるお弁当をお届けできるよう 職員一丸となり努めていきます(^^)来年も味彩燕をよろしくお祈いします 今月は29日（月）で最終！年明けは1/5（月）からのお届けになります！ 		
トラウトの塩焼 南瓜の天ぷら カレーコロッケ A・C ボロネーゼ風 A もやしサラダ A・C・G 利久炒め A 漬物 エネルギー 420kcal 脂質 21.9g たんぱく質 20.8g 食塩相当量 3.0g	※毎日お届けするお弁当は、食品衛生 上午後1時までに お召し上がり下さい。 ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。 ※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。 ※お米は、新潟県産です。 ごはんは、小盛150 g ・ 234Kcal、並盛240 g ・ 374kcalです。				

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに

