

令和7年11月 夕飯献立表



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866

※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までに
お召し上がり下さい。
※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。
※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。
※お米は、新潟県産です。
ごはんは、小盛150 g ・ 234Kcal、並盛240 g ・ 374kcalです。

1日（土）	
かに玉・豆腐ハンバーグ	A・C・F・G
中華ソース	A・D
佃煮	A・F・G
切昆布の煮物	A・C・D
煮付（こんにゃく）	A・D
中華炒め	A
キャベツの和え物	A
漬物	
エネルギー	214kcal
たんぱく質	10.3g
脂質	6.2g
食塩相当量	3.7g

3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	8日（土）
文化の日	みそ豚丼風 粒マスタードフライ 海鮮しゅうまい 黒胡椒炒め 佃煮 和風サラダ 白菜のお浸し 漬物	ソース焼そば タンドリーチキン 野菜春巻 中華炒め 佃煮 翁和え キャベツのナムル 漬物	みぞれきのこあんかけ 揚げ出し豆腐・揚げナス 鶏天・花かまぼこ 大根の煮物 煮付（揚げボール） 生姜和え れんこんの炒め物 漬物	キャベツと豚肉の韓国風炒め サーモンフライ 肉じゃが 佃煮 大根ドレッシング もやしの土佐和え 漬物	チンジャオロース 海老カツ チキンサラダ パイン缶 白菜の煮びたし 大根の炒め煮 漬物
	エネルギー 304kcal たんぱく質 12.5g 脂質 20.2g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 323kcal たんぱく質 16.6g 脂質 16.2g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 271kcal たんぱく質 11.8g 脂質 11.7g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 271kcal たんぱく質 13.0g 脂質 13.7g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 290kcal たんぱく質 9.7g 脂質 14.0g 食塩相当量 2.9g
10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	15日（土）
チャプチェ ハムカツ おでん風 煮付（結び昆布） フレンチサラダ キャベツののり和え 漬物	ちゃんちゃん焼風 カレーコロッケ にら饅頭 れんこんサラダ みかん缶 野菜ソテー メンマのピリ辛煮 漬物	豚肉の生姜焼き 磯辺ささみフライ ふんわり豆腐ナゲット 切干大根煮物 煮付（扇ふ） 佃煮 ブロッコリーツナ和え 漬物	シーフードカレー ピーマン肉詰めフライ 中華炒め 佃煮 もやしの和え物 コロコロサラダ 福神漬	千キャベツ とんかつ ごまソースかけ ソテー 甘辛煮 煮付（絹厚揚げ） 八幡巻き 白菜の甘酢和え 漬物	休業日
エネルギー 286kcal たんぱく質 9.3g 脂質 12.9g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 321kcal たんぱく質 15.9g 脂質 15.3g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 549kcal たんぱく質 30.2g 脂質 31.1g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 296kcal たんぱく質 18.8g 脂質 13.7g 食塩相当量 4.4g	エネルギー 195kcal たんぱく質 5.8g 脂質 11.1g 食塩相当量 2.2g	
17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）
スパゲティ・ナポリタン ミニグラタン オムレツ 厚揚げのすき焼き風 佃煮 れんこんの塩昆布炒め 磯香和え 漬物	麻婆茄子 ジューシーメンチかつ 煮物 佃煮 ザーサイ和え 青豆サラダ 漬物	豚肉と白菜のごま味噌炒め 煮付（焼き豆腐） 煮付（ししとう） さつま芋の韓国風炒め 焼目付き餃子 彩り和え ポトフ 漬物	千キャベツ チキンカツ ホタテ風味フライ ミニソース 切昆布の煮物 煮付（しいたけ） 大根サラダ 金平ごぼう 他	海鮮炒め たこキャベツカツ チキンナゲット ボロネーゼ風 長いもの醤油あえ 煮付（南瓜） 煮付（花がんも） 漬物	休業日
エネルギー 254kcal たんぱく質 11.6g 脂質 8.6g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 395kcal たんぱく質 14.0g 脂質 19.3g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 399kcal たんぱく質 16.7g 脂質 19.3g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 315kcal たんぱく質 11.6g 脂質 18.0g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 422kcal たんぱく質 17.7g 脂質 19.8g 食塩相当量 2.6g	
24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）	29日（土）
振替休日	さばの味噌煮 花かまぼこ 煮付（大根） 佃煮 ビーフンソテー あっさり漬 メンマのおかか煮 漬物	酢鶏 イカよせフライ 三角春巻 含め煮 煮付（丸揚げ） 黒酢肉団子 バンバンジー 漬物	千キャベツ タレかつ 粉ふき芋 豚キムチ 佃煮 梅大根サラダ 白菜のごま和え 漬物	ひき肉カレー 紫芋コロッケ 中華サラダ 佃煮 無限こんにゃく 鶏肉のカシューナッツ炒め 漬物	スパゲティ和え ハンバーグのきのこソースかけ 白身魚フライ ひじき煮 煮付（ごぼう巻） れんこん金平 麻婆豆腐 漬物
	エネルギー 392kcal たんぱく質 18.4g 脂質 18.7g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 454kcal たんぱく質 21.5g 脂質 21.4g 食塩相当量 3.8g	エネルギー 296kcal たんぱく質 15.8g 脂質 10.5g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 335kcal たんぱく質 13.9g 脂質 17.6g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 429kcal たんぱく質 18.3g 脂質 18.9g 食塩相当量 3.1g

アレルギー表示） A：小麦 B：そば C：卵 D：乳 E：落花生 F：えび G：かに