

令和7年9月 献立表(一般食)



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)	
ホイコーロー	A	ひき肉カレー	A・D・E	チリポテト	A・D	八宝菜		ハヤシシチュー	A・D	休業日	
南瓜の天ぷら	A・C・D	かにクリーミーコロッケ	A・C・D・G	手羽元あぶり焼		白身磯辺フライ	A・D	粒マスタードフライ	A		
たけのこしゅうまい	A・D	チキンサラダ	A・C	大根のオイスター煮		チャブチェ	A	厚揚げのすき焼き風	D	休業日	
ピリ辛サラダ	A・C	メンマのピリ辛煮	A・D	ザーサイ和え	A	もやしとコーンのおひたし	A	ピリ和え			
大根の油炒め	A	翁和え	A・C	大豆とひじきの磯香煮	A・D	けんちん煮	D	無限こんにゃく	A・D	休業日	
豆腐かにあんかけ	A	福神漬	A	白大根(ゆず風味)		さくら漬	A	しば漬			
エネルギー 283kcal 脂質 14.8g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 392kcal 脂質 17.4g たんぱく質 9.4g 食塩相当量 3.1g		エネルギー 440kcal 脂質 20.1g たんぱく質 17.4g 食塩相当量 2.8g		エネルギー 242kcal 脂質 10.8g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 2.6g		エネルギー 391kcal 脂質 17.8g たんぱく質 10.6g 食塩相当量 3.0g			
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)	
豚肉とピーマンのケチャップ炒め	A・C・D	鶏ムネから揚げ		焼肉炒め	A	スパゲティ和え	A	なすの味噌炒め	A・D	休業日	
三角春巻	A・F	パンプキンサラダ	C	ミニ野菜コロッケ	A	洋風かつどん	A	味醂干あじフィレこまフライ	A		
大根と鶏肉のさっぱり煮	A・D	バンサンスー	A・D	厚焼き玉子	A・C	メンチカツ	A・D	切昆布の煮物	A・D	休業日	
しょうゆフレンチサラダ	A・D	土佐和え	A	切干大根煮物	D	麻婆大根	A	れんこんのサラダ	C・D		
炒め煮	A・D	白麻婆豆腐		生姜和え	A	キャベツとカニカマの酢の物	G	黒胡椒炒め		休業日	
はりはり漬	A	煮付(がんも)	A・D	ブロッコリーのマリネ	A・D	油炒め	A	千切さくら漬	A		
エネルギー 393kcal 脂質 20.5g たんぱく質 12.5g 食塩相当量 2.9g		エネルギー 466kcal 脂質 20.5g たんぱく質 18.9g 食塩相当量 2.5g		エネルギー 246kcal 脂質 13.0g たんぱく質 10.5g 食塩相当量 1.3g		エネルギー 360kcal 脂質 16.8g たんぱく質 14.7g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 245kcal 脂質 12.9g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 1.9g			
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)		20日(土)	
敬老の日		麻婆春雨	A	ブロッコリーと鶏肉のトマト煮	A	焼うどん	A	カラフルチンジャオロース	A	休業日	
		ささみチーズフライ	A・D	あじフライ	A	ハムカツ	A	いかよせフライ	A		
敬老の日		おでん風	A・C・D	ミニソース		豚キムチ	A・F	ジンジャーサラダ	A・D	休業日	
		キャベツソテー	C	豚肉とキャベツのごま和え	A	金平ごぼう	A	酢の物	A		
敬老の日		若竹煮	A・D	山くらげの旨煮	A・D	さつま芋のそぼろ煮	A・D	煮びたし	A・D	休業日	
		つぼ漬	A	梅肉和え	A	青かつぱ	A	タレ付ミートボール	A・D		
		エネルギー 242kcal 脂質 9.1g たんぱく質 11.2g 食塩相当量 2.6g		エネルギー 279kcal 脂質 13.3g たんぱく質 13.6g 食塩相当量 2.0g		エネルギー 266kcal 脂質 8.1g たんぱく質 9.4g 食塩相当量 2.1g		エネルギー 261kcal 脂質 9.3g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 2.7g			
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)		27日(土)	
マカロニソテー	A	秋分の日		シーフードカレー	A・D・E・F	ソース焼そば	A・C・D	鶏肉のレモンから揚げ	A・C・D	クリーム煮	A・D
ハンバーグ	A・D			目玉焼フライ	C・D	ハムステーキ		さつま芋サラダ	C・D	シューシーメンチかつ	A・C・D
照焼のたれ	A	秋分の日		カニカマ入り春雨サラダ	A・C・F・G	えびカツ	A・F	中華炒め	A	れんこん金平	A
ひじき煮	A・D			もやしのナムル	A	肉じゃが	A・D	たけのこの油炒め	A	マカロニソテー	A
大根とあさりの炒め物	A・D	秋分の日		利久炒め	A	梅大根サラダ	C	大根のかす煮	A	ごま和え	A
おかか和え 他	A			福神漬け赤 ⑥9g	A	ブロッコリーソテー		はりはり漬	A	つぼ漬	A
エネルギー 235kcal 脂質 8.5g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 2.4g				エネルギー 402kcal 脂質 18.4g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 3.5g		エネルギー 307kcal 脂質 12.2g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 2.9g		エネルギー 346kcal 脂質 15.8g たんぱく質 19.6g 食塩相当量 3.3g		エネルギー 365kcal 脂質 18.6g たんぱく質 12.1g 食塩相当量 2.5g	
29日(月)		30日(火)		<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px;"> <p>※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。</p> <p>※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。</p> <p>※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。</p> <p>※お米は、新潟県産です。</p> <p>ごはんは、小盛150g・234Kcal、並盛240g・374kcalです。</p> </div>							
リヨネーズポテト	A・C	せんキャベツ									
白身フライ	A	タレかつ	A・D								
オイスターソース炒め		さつま芋と根菜の甘酢炒め	A								
中華和え	A・C	切り干し大根サラダ	A・C								
コールスロー	A・D	ピリ辛もやし									
千切さくら漬	A	しば漬									
エネルギー 368kcal 脂質 20.2g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 2.5g		エネルギー 343kcal 脂質 19.4g たんぱく質 12.3g 食塩相当量 2.8g									

お知らせ
来月から炊き込みごはんのお届けが始まります(〇)/お楽しみに♪

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに