

令和7年8月 献立表(特食)

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866 味彩燕

- ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生 午後1時までにお召し上がり下さい。
 - ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。
 - ※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。
 - ※お米は、新潟県産です。
- ごはんは、小盛150 g ・ 234Kcal、並盛240 g ・ 374kcalです。



1日(金)	2日(土)
ハヤシシチュー A・D 白身磯辺フライ A・D にら饅頭 A 豚肉とキャベツのごま和え A 切り干し大根サラダ A・D 無限こんにゃく A・D 煮付(しいたけ) A・D 青かっぱ A エネルギー 451kcal 脂質 21.3g たんぱく質 16.9g 食塩相当量 3.2g	休業日

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
八宝菜 味酢干あじフィレーゴまフライ A ハムステーキ 豚キムチ A・F 大根とツナの炒め物 A いんげんのごま和え A 千切りたくあん漬 A 梅干し 他 エネルギー 341kcal 脂質 19.2g たんぱく質 18.3g 食塩相当量 4.0g	ホイコーロー A ささみチーズフライ A・D ふんわり豆腐ナゲット A・D 切昆布の煮物 A・D 梅ザーサイ和え A れんこんの炒め煮 A・D 煮付(こんにゃく) A・D はりはり漬 A エネルギー 431kcal 脂質 21.6g たんぱく質 15.9g 食塩相当量 3.5g	南蛮漬け(さば) A・C・D 海鮮えび入りオクラ包み A・F 水餃子 A・D 大根のオイスター煮 おかか和え 煮びたし A・D つぼ漬 A 煮付(がんも) A・D エネルギー 468kcal 脂質 18.0g たんぱく質 21.1g 食塩相当量 2.5g	ツナサラダ A 鶏ムネ唐揚げ A・C みそ煮 A・D えびチリ A・C・F 若竹煮 A・D タレ付ミートボール A・D ピリッカラからしみそ A エネルギー 475kcal 脂質 20.3g たんぱく質 15.5g 食塩相当量 3.8g	せんキャベツ タレかつ A・D 麻婆茄子 A れんこん金平 A もやしとコーンのおひたし A 丸揚げの煮付 A・D さくら漬 A エネルギー 393kcal 脂質 11.8g たんぱく質 14.5g 食塩相当量 2.9g	焼そば A・C・D 三角春巻 A・F オムレツ C 肉じゃが A・D 油炒め A ブロッコリーツナごま和え D みかん缶 白大根(ゆず風味) エネルギー 311kcal 脂質 11.8g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 2.8g
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
山の日	カレーシチュー A・D・E シューシーメンチかつ A・C・D ウインナーフライ A・C・D カニカマ入り春雨サラダ A・C・F・G マカロニソテー A 磯香煮 A・D 煮付(焼竹輪) A・C・D 福神漬 A エネルギー 525kcal 脂質 28.6g たんぱく質 15.9g 食塩相当量 4.0g	いつも味彩燕のお弁当をご愛顧いただきありがとうございます。 8月13日(水)～16日(土)はお盆休業 となります。 お弁当は休み明けの8月18日(月)からになります。 お楽しみに(^^)/ 			
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
カラフルチンジャオロース A ハムチーズフライ A・C・D 厚焼き玉子 A・C 麻婆大根 A 中華和え A・C ブロッコリーのソテー 煮付(タコハ) A・C・D さくら漬 A エネルギー 180kcal 脂質 18.7g たんぱく質 7.8g 食塩相当量 2.4g	スパゲティ和え A ハンバーグ A・D エビフライ A・F ケチャップソース 厚揚げのすき焼き風 D ピリ辛煮 A・D 翁和え A・C 茶花豆 他 エネルギー 349kcal 脂質 14.3g たんぱく質 13.7g 食塩相当量 2.6g	シンジャーマンポテト A・D チキンステーキ かにクリームコロッケ A・C・D・G 田楽(大根・こんにゃく) D 金平ごぼう A 麻婆豆腐 A 手作りあさり佃煮 A・D 赤かっぱ A エネルギー 447kcal 脂質 18.0g たんぱく質 20.0g 食塩相当量 3.6g	あんかけやきそば A・D 白身フライ A 竹輪のカレー揚げ A・C・D ひじき煮 A・D ふきの梅和え A 利久炒め A おかず生姜 A 青かっぱ A エネルギー 300kcal 脂質 13.6g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 2.9g	酢豚 ベーコン粒マスタードフライ A・C・D ミニ野菜春巻 A ピリ辛サラダ A・C れんこんのマリネ A・D 黒こしょう炒め 絹厚揚げの煮付 A・D はりはり漬 A エネルギー 392kcal 脂質 20.9g たんぱく質 10.8g 食塩相当量 3.4g	休業日
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
豚丼風 A お好み風イカカツ A・C・D 枝豆しゅうまい A・D 中華炒め A 甘酢和え A 煮びたし A・D 青のり若布入り A しば漬 エネルギー 442kcal 脂質 20.7g たんぱく質 15.2g 食塩相当量 3.5g	麻婆春雨 A メンチカツ A・D チーズ餃子 A・C・D おでん風 A・C・D チョレギサラダ風 A ごま和え A 鮭フレーク つぼ漬 A エネルギー 300kcal 脂質 15.4g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 3.2g	焼肉風 A コーンフライ A・D ピーマン肉詰めフライ A・C 切干大根五目煮 A・D キャベツとカニ蒲鉾の酢の物 A・C・G カレー炒め 白大根(ゆず風味) A 昆布豆 A エネルギー 443kcal 脂質 20.3g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 2.9g	あじフライ A ホタテ風味蒲鉾フライ A・C・G 手作りひじきふりかけ A・D なすの生姜炒め A・D 油炒め A 大根のサラダ A・D 煮付(チキンボール) A・C・D 細切桜漬 他 A エネルギー 422kcal 脂質 15.8g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 2.7g	ジャージャー麺 A ハムカツ A ささみ磯辺フライ A・D わかめドレッシング A 生姜和え A 甘辛煮 A・D しそ昆布 A はりはり漬 A エネルギー 417kcal 脂質 18.1g たんぱく質 14.7g 食塩相当量 3.4g	ペンのトマト煮 A・D 目玉焼きフライ C あらびきウインナー ジンジャーサラダ 山くらげの旨煮 A パンプキンサラダ A・C・D 梅ごぼう A・D 青かっぱ A エネルギー 350kcal 脂質 20.1g たんぱく質 17.7g 食塩相当量 1.9g

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに