

令和7年8月 夕飯献立表

※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。 ※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。

※お米は新潟県産です。 ※ごはんは約240g・約427kcalです。 ※当日の変更は10時までをお願いします。

1日(金)	2日(土)
シンジャーマンポテト D いかの照り焼き A ふっくらオムレツ C 切昆布の煮物 A・C・D 煮付(棒天) A・C・D・F 生姜和え A マカロニソテー A 漬物 エネルギー 388kcal 脂質 17.3g たんばく質 15.7g 食塩相当量 3.3g	休業日
8日(金)	9日(土)
白身魚のおろしソースかけ A・C・D オレンジ 味噌煮 煮付(しいたけ) A・D もやしのごま和え A オイスターソース炒め 漬物 エネルギー 250kcal 脂質 9.0g たんばく質 16.8g 食塩相当量 2.5g	冷やしうどん A・C 鶏の天ぷら A 南瓜天ぷら A・C・D しし唐天ぷら A・C・D 八幡巻き A 中華サラダ A・D 漬物 エネルギー 256kcal 脂質 7.6g たんばく質 10.6g 食塩相当量 2.4g
15日(金)	16日(土)
さばの味噌煮 A・D 煮付(花がんも・大根) A・D 佃煮 A 中華サラダ A・D みかん缶 おくらと長いもの和え物 A 麻婆豆腐 A 漬物 エネルギー 362kcal 脂質 20.8g たんばく質 17.1g 食塩相当量 3.1g	休業日
22日(金)	23日(土)
マカロニソテー A エビフライ・チキンカツ A・D・F ミニソース 黄桃缶 大根の甘辛煮 煮付(がんも) A・D 肉団子 A・C・D もやしときのこのナムル 他 エネルギー 387kcal 脂質 17.2g たんばく質 18.1g 食塩相当量 2.6g	ハヤシシチュー A・D とんかつ A ふっくらオムレツ C れんこんとハムのサラダ A・D みかん缶 土佐和え A 南瓜のそぼろ煮 A 漬物 エネルギー 415kcal 脂質 22.8g たんばく質 16.4g 食塩相当量 3.6g

4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)	
酢豚	A	ラタトゥイユ		かに玉	A・C・F・G	チリポテト	A・D
特製春巻き	A	えびカツ	A・F	水餃子	A・D	鶏肉の照り焼き	
たこキャベツカツ	A・C・D	ホタテ風味蒲鉾フライ	A・C・G	中華あん	A	厚揚げのすき焼き風	D
ハンサンスー	A・D	おでん風	A・C・D	チャプチェ	A	佃煮	A・F・G
パイン缶		煮付(結び昆布)	A・D	海鮮シューマイ	A・D・G	無限こんにゃく	A・D
大学芋		フレンチサラダ	A・C	おかか和え		磯香和え	A
煮付(こんにゃく・丸揚げ)	A・D	金平ごぼう	A	中華炒め	A	漬物	
漬物		漬物	A	漬物	A		
エネルギー 563kcal 脂質 29.0g		エネルギー 215kcal 脂質 8.6g		エネルギー 222kcal 脂質 6.8g		エネルギー 530kcal 脂質 32.6g	
たんばく質 14.9g 食塩相当量 3.6g		たんばく質 8.9g 食塩相当量 2.3g		たんばく質 8.9g 食塩相当量 4.1g		たんばく質 23.0g 食塩相当量 3.5g	
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)	
山の日		塩焼そば	A・D		いつも味彩燕のお弁当をご愛顧いただき 8月13日(水)～16日(土)はお盆 お弁当は休み明けの8月18日(月)から お楽しみに(^^)/		
		ハムステーキ					
		野菜コロッケ	A・C・D				
		焼魚(しおます)					
		豆腐ナゲット	A・D				
	大根ドレッシング	A					
	ナムル	A					
	漬物						
	エネルギー 428kcal 脂質 19.2g						
	たんばく質 25.4g 食塩相当量 5.1g						
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)	
肉みそあんかけ	A	千キャベツ		麻婆茄子		塩こうじ豚丼	
揚げ出し豆腐・鶏の天ぷら	A	あじフライ	A	メンチかつ	A・C・D	竹輪の磯辺揚げ	A・C・D
揚げ茄子・花かまぼこ	A・C	鶏ムネから揚げ	A・C	味噌煮	A・D	焼目付き餃子	A
ひじき煮	A・D	ミニソース		こんにゃく煮付	A・D	ポロネーゼ風	A
煮付(扇ふ)	A・D	焼うどん	A	あっさり漬	A	れんこんの塩昆布炒め	
いんげんのごま和え	A	佃煮	A	鶏肉のカシューナッツ炒め		ポトフ	A・D
炒め煮	A	もやしのピリ和え		佃煮	A	漬物	
漬物		漬物					
エネルギー 322kcal 脂質 16.1g		エネルギー 345kcal 脂質 19.4g		エネルギー 421kcal 脂質 21.0g		エネルギー 413kcal 脂質 25.3g	
たんばく質 14.4g 食塩相当量 3.5g		たんばく質 12.9g 食塩相当量 3.0g		たんばく質 16.6g 食塩相当量 4.1g		たんばく質 15.8g 食塩相当量 3.3g	
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)	
シーフードカレー	A・D・E	スパゲティ和え	A	南蛮漬け	A・C・D・F	カラフルチンジャオロース	A
サーモンフライ	A・C	ハンバーグ おろしソース	A・D	水餃子	A・D	キャベツのごま和え	A
ツナサラダ	A	あぶり焼きチキンステーキ塩		みかん缶		トラウトの塩焼	
パイン		豚キムチ	A・F	ビーフンソテー	A	厚焼き玉子	C
ザーサイ和え	A	しそ昆布	A	フレンチサラダ	A・D	にら饅頭	A
メンマのピリ辛煮	A・D	白菜の煮びたし	A・D	煮付(南瓜)	A・C・D	野菜ソテー	
佃煮	A	メンマのピリ辛煮	A・D	漬物		コロコロサラダ	A・D
		漬物				漬物	
エネルギー 371kcal 脂質 17.9g		エネルギー 379kcal 脂質 17.8g		エネルギー 350kcal 脂質 14.3g		エネルギー 311kcal 脂質 15.5g	
たんばく質 14.7g 食塩相当量 4.2g		たんばく質 20.1g 食塩相当量 4.3g		たんばく質 20.0g 食塩相当量 2.6g		たんばく質 24.7g 食塩相当量 3.7g	
2日(土)		3日(日)		4日(月)		5日(火)	
休業日		休業日		休業日		休業日	

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに