

令和7年6月 献立表(特食)

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
チリポテト A イカよせフライ A・C・D ビック海鮮しゅうまい A・D ひじき煮 A・D 野菜ソテー C 柚子和え A タレ付ミートボール A・D 穂先メンマ	スパゲティサラダ A 手作りカレーから揚げ 大根のオイスター煮 たけのこの油炒め A ごま和え A 青かっぱ A 厚焼き玉子 A・C	タしかつ A 揚げ豆腐となすの揚げ浸し A・D おかか和え 大根サラダ A さくら漬 A しそ昆布 A	鯖の味噌煮 A・D 煮付(花さつま) A・C 麻婆春雨 A ハムチーズフライ A チキンサラダ A・C 梅ザーサイ和え A 茶花豆 しば漬	カラフルチンジャオロース A ベーコン粒マスタードフライ A ミニ野菜春巻 A ピリ辛サラダ A マリネ A・D もやしの黒こしょう炒め 白大根(ゆず風味) 手作りあさり佃煮 A・D	休業日
エネルギー 452kcal 脂質 20.8g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 338kcal 脂質 20.2g たんぱく質 12.9g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 401kcal 脂質 16.9g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 544kcal 脂質 20.3g たんぱく質 25.1g 食塩相当量 4.1g	エネルギー 345kcal 脂質 16.2g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 3.7g	
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
おろしポン酢ソース A ハンバーグ A・D 海鮮えび入りオクラ包み A・F 豚キムチ A・F ピリ辛煮 A・D 煮びたし A つぼ漬 A 梅ごぼう A・D	カレーシチュー A・D・E 白身フライ A ミニ野菜コロッケ A ミニグラタン A・D 切り昆布の煮物 A・D もやしとコーンのおひたし A 煮付(チキンボール) A・C・D 福神漬 A	酢豚 えびカツ A・F あらびきウインナー バンサンスー A・D おかか和え A けんちん煮 D 煮付(丸あげ) A・D 赤かっぱ A	焼うどん A メンチカツ A・D 竹輪の磯辺揚げ A・C・D 肉じゃが A・D 大根の油炒め A 翁和え A・C 細切りさくら漬 A 鮭フレーク	八宝菜 あじフィーレフライ A にら饅頭 A 切干大根の煮物 D ナムル A 南瓜サラダ A 煮付(扇ふ) A・D しば漬	休業日
エネルギー 284kcal 脂質 13.4g たんぱく質 14.7g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 484kcal 脂質 17.7g たんぱく質 12.2g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 499kcal 脂質 20.2g たんぱく質 13.6g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 391kcal 脂質 19.9g たんぱく質 12.2g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 356kcal 脂質 19.3g たんぱく質 13.5g 食塩相当量 3.1g	
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
ジャーマンポテト D 三角春巻 A・F チキンナゲット A・C・D 厚揚げのすき焼き風煮 ピリ和え 無限こんにゃく A・D はりはり漬 A 梅生姜	塩焼そば A・C・D あぶり焼きチキンステーキ塩 花かまぼこ A・C さつま芋の甘酢炒め A・D 土佐和え A 麻婆豆腐 他 A ハンフライ献立	ブロッコリーと鶏肉のトマト煮 D ハムカツ A かにクリーミーコロッケ A・C・D・G おでん風 A・C・D 金平ごぼう A 若竹煮 A・C・D 煮付(しいたけ) A・D 白大根(ゆず風味)	ハヤシシチュー A・C・D 目玉焼きフライ A・C ふんわり豆腐ナゲット A・D 春雨サラダ A・C・G 昆布和え A 豆腐の煮物 A しば漬 味付ザーサイ A	ホイコーロー A ささみフライ A・D 南瓜の天ぷら 野菜の含め煮 A・D マカロニソテー A 磯香煮 A・D 絹厚揚げの煮付 A・D さくら漬 A	休業日
エネルギー 399kcal 脂質 24.3g たんぱく質 10.7g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 335kcal 脂質 12.8g たんぱく質 17.8g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 370kcal 脂質 16.8g たんぱく質 16.8g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 486kcal 脂質 20.8g たんぱく質 11.6g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 441kcal 脂質 20.0g たんぱく質 17.4g 食塩相当量 2.9g	
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
あんかけ焼きそば A・C・D 白身魚の磯辺フライ A・D ハムステーキ 水餃子の油淋鶏ソースかけ A・D 山くらげの旨煮 A・D ブロッコリーのゴマ和え D つぼ漬 A のり佃煮 A	たれメンチカツ A・C・D エビフライ A・F チャプチェ A 中華和え A・C 甘辛煮 A・D 赤かっぱ A ピリッカラからしみそ A	シーフードカレー A・D・E 紫芋コロッケ A・D ピーマン肉詰めフライ A・C 豚肉とキャベツのごま和え A 切り干し大根サラダ A・C・F・G 炒め煮 A 福神漬 A みかん缶	ケチャップソース ハンバーグ A・D うずら串フライ A・C 大根と鶏肉のさっぱり煮 A・D チョレギサラダ風 さつま芋のそぼろ煮 A・D 煮付(揚げボール) A・C・D 白大根(ゆず風味)	あじフライ A ホタテ風味蒲鉾フライ A・C・G 手作りひじきふりかけ A・D 麻婆大根 A 生姜和え A 煮浸し 煮付(チキンボール) A・C・D はりはり漬 他 A	休業日
エネルギー 421kcal 脂質 15.2g たんぱく質 19.4g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 380kcal 脂質 15.3g たんぱく質 11.8g 食塩相当量 4.4g	エネルギー 449kcal 脂質 27.7g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 4.2g	エネルギー 408kcal 脂質 20.0g たんぱく質 14.4g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 309kcal 脂質 13.6g たんぱく質 15.8g 食塩相当量 3.5g	
30日 (月)	※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。 ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。 ※仕入れ等の都合により、急遽献立を変更することがあります。 ※お米は、新潟県産です。 ごはんは、小盛150 g ・ 234Kcal、並盛240 g ・ 374kcalです。				
ジャージャー麺 A 野菜コロッケ A・C・D 一口磯辺ササミフライ A 中華炒め 梅生姜和え A 利久炒め A こんにゃく煮付 A・D 青かっぱ A					
エネルギー 346kcal 脂質 13.4g たんぱく質 14.3g 食塩相当量 2.5g					

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに