



令和7年5月 夕飯献立



TEL0256-63-4624

FAX0256-63-6866

- ※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。
- ※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。
- ※お米は新潟県産です。※ごはんは約240g・約427kcalです。
- ※当日の変更は10時までをお願いします。

憲法記念日

5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)	
こどもの日		振替休日		焼魚(しおます) ふっくらオムレツ C ミニ野菜コロッケ A 竹輪の磯辺揚げ A・C・D 中華炒め A 翁和え A・C 煮付(しいたけ) A・D 煮付(こんにゃく)他 A・D		タレかつ A エビフライ A・F さつま芋の韓国風炒め A フレンチサラダ 鶏肉のカシューナッツ炒め 漬物 他 A		ネギ塩豚炒め A チキン竜田揚げ A・C 大根の甘辛煮 A・D 煮付(花さつま) A・C キャベツのごま和え A ポテトサラダ C 漬物 A		酢豚 サーモンフライ A・C ペペロンソテー 大根とあさりの煮物 A・D マリネ A 漬物 A	
				エネルギー 310kcal 脂質 14.3g たんぱく質 21.1g 食塩相当量 3.8g		エネルギー 404kcal 脂質 19.9g たんぱく質 18.9g 食塩相当量 2.5g		エネルギー 453kcal 脂質 30.7g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 2.5g		エネルギー 423kcal 脂質 24.5g たんぱく質 17.0g 食塩相当量 2.5g	
				12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)	
焼き鳥風 A 三角春巻 A・F コールスロー みかん缶 大豆とひじきの磯香煮 A・D ごまあえ A 漬物 A		海鮮炒め A 南瓜コロッケ A・C・D 水餃子 A・D 梅大根サラダ カレーソテー 漬物 A		チンジャオロース A ササミフライ A・D 黒胡椒炒め 大学芋 ごぼうサラダ C 漬物 他 A		麻婆ナス ベーコントマトフライ A きゃべつとチーズのスクランブルエッグ C・D 八幡巻き A 白菜の土佐和え A 煮付(大根) A・D 煮付(たこ八) A・C・D 漬物 A		ヤンニョムチキン A パイナップル 塩バター肉じゃが A シャキシャキ肉団子 A・C・D 春雨サラダ 漬物 他 A		休業日	
エネルギー 400kcal 脂質 25.7g たんぱく質 14.4g 食塩相当量 1.9g		エネルギー 320kcal 脂質 14.6g たんぱく質 11.9g 食塩相当量 1.7g		エネルギー 393kcal 脂質 20.5g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 2.0g		エネルギー 365kcal 脂質 18.5g たんぱく質 16.4g 食塩相当量 3.4g		エネルギー 489kcal 脂質 38.0g たんぱく質 18.4g 食塩相当量 2.1g			
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)			
えびチリ A・C・F いかの天ぷら A・C・D マカロニサラダ A・D オレンジ 金平ごぼう A おひたし 漬物 A		ジャーマンポテト A チキンステーキ ボロネーゼ風 A 煮付(こんにゃく) A・D 煮付(結び昆布) A・D ナムル 漬物 A		豚丼風 A ハムチーズフライ A・D バンサンスー A・C・D 梅生姜和え A 炒め煮 A・C 漬物 他 A		カレーから揚げ ミニグラタン A・D・F 田舎煮 A・D 生姜和え A もやしのナムル A 漬物 他 A		白身魚の甘酢あん A 味噌煮 酢の門 A・C・G さつま芋サラダ C 漬物 他 A		休業日	
エネルギー 321kcal 脂質 17.1g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 2.1g		エネルギー 387kcal 脂質 19.5g たんぱく質 16.2g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 439kcal 脂質 23.6g たんぱく質 18.0g 食塩相当量 2.7g		エネルギー 351kcal 脂質 24.6g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 1.6g		エネルギー 345kcal 脂質 15.6g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 2.0g			
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)			
さばの生姜煮 煮付(花さつま) A・C ビーフンソテー A 焼目つき餃子 A 無限こんにゃく A・D 磯香和え A 漬物 他 A		ハヤシシチュー A・D エビフライ A・F メンチカツ A・D チャプチェ A しゅうまい A・D 塩昆布炒め ポトフ A・D 漬物 A		ごまソースカツ A・C・D 肉野菜炒め オレンジ 大根のサラダ A・D もやしのひたし A 漬物 他 A		クリーム煮 A・D フライ A 豚キムチ A・F ごまあえ A キャベツソテー 漬物 他 A		イタリアン風 A・D カレーコロッケ A・C バーベキュー炒め 和風サラダ 煮付(南瓜) A・D 煮付(中がんと) A 漬物 A		おろしソース A ハンバーグ A・D チキンステーキ 切干大根の煮物 A・D 辛子和え オイスター炒め 漬物 A	
エネルギー 368kcal 脂質 23.8g たんぱく質 21.7g 食塩相当量 2.7g		エネルギー 430kcal 脂質 23.6g たんぱく質 13.3g 食塩相当量 4.7g		エネルギー 295kcal 脂質 16.8g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 2.1g		エネルギー 290kcal 脂質 15.6g たんぱく質 10.7g 食塩相当量 2.8g		エネルギー 464kcal 脂質 24.9g たんぱく質 16.9g 食塩相当量 2.5g		エネルギー 322kcal 脂質 15.6g たんぱく質 21.4g 食塩相当量 2.8g	

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに