

令和7年4月 献立表(夕飯)

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



炊き込みごはん

4月22日(火)

【小豆しょうゆごはん】

を白ごはんの代わりに
お届けします！！

1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)	
シンジャーマンポテト A		付)千キャベツ		酢豚		千キャベツ		休業日	
イカの照焼き A		エビフライ A・F		特製春巻き A		タしかつ A			
プレーンオムレツ C		チキンカツ A・D		和え物 A		粉ふき芋			
切昆布物 A・D		ミニソース		ハンサンスー A・D		厚揚げのすき焼き風 D			
煮付(ごぼう巻) A・C・D・F		黄桃缶		パイン缶		佃煮 A・F・G			
生姜和え A		甘辛煮 A・D		大学芋		れんこんサラダ A・C			
ブロッコリーのソテー		煮付(がんも) A・D		煮付(こんにゃく) A・D		漬物 A			
漬物 A		黒酢肉団子 他 A・C・D		煮付(丸あげ) 他 A・D					
エネルギー 349kcal 脂質 13.9g		エネルギー 377kcal 脂質 13.6g		エネルギー 407kcal 脂質 18.9g		エネルギー 337kcal 脂質 16.7g			
たんぱく質 17.4g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 11.9g 食塩相当量 2.1g		たんぱく質 10.7g 食塩相当量 2.9g		たんぱく質 15.1g 食塩相当量 2.0g			
7日(月)		8日(水)		9日(火)		10日(木)		11日(金)	
焼うどん A		かに玉 A・C・F・G		さばの味噌煮 A・D		イタリアン風 A		白身魚の和風あんかけ A・C・D	
にら饅頭 A		水餃子 A・D		煮付(花さつま) A・D		えびカツ A・F		豆腐ハンバーグ C	
ブラックカレーコロッケ A・C・D		中華ソース A		煮付(大根) A・D		鶏ムネ唐揚げ A・C		オレンジ	
利久炒め A		チャプチェ A		佃煮 A・F・G		おでん風 A・C・D		味噌煮	
佃煮 A・F・G		ピック海鮮シュウマイ A・D		中華サラダ A・D		煮付(しいたけ) A・D		煮付(絹厚揚げ) A・D	
八幡巻 A		おかか和え		みかん缶		フレンチサラダ A		ごま和え A・C	
パンパンジー C		中華炒め A		しょうゆ和え A		金平ごぼう A		オイスターソース炒め	
漬物 A		漬物 A		麻婆豆腐 他 A		漬物 A		漬物 A	
エネルギー 363kcal 脂質 15.1g		エネルギー 290kcal 脂質 10.8g		エネルギー 392kcal 脂質 20.1g		エネルギー 383kcal 脂質 18.6g		エネルギー 358kcal 脂質 10.7g	
たんぱく質 14.4g 食塩相当量 3.5g		たんぱく質 13.1g 食塩相当量 3.5g		たんぱく質 18.6g 食塩相当量 2.7g		たんぱく質 14.4g 食塩相当量 2.5g		たんぱく質 16.6g 食塩相当量 2.6g	
たんぱく質 14.4g 食塩相当量 3.5g		たんぱく質 13.1g 食塩相当量 3.5g		たんぱく質 18.6g 食塩相当量 2.7g		たんぱく質 14.4g 食塩相当量 2.5g		たんぱく質 16.6g 食塩相当量 2.6g	
14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)	
チリポテト A		カレーシチュー A・D・E		麻婆茄子		南蛮漬け(さば) A・C・D		揚出豆腐と鶏肉みそあんかけ A	
チキンステーキ		サーモンフライ A・C		シュージーマンチカツ A・D		海鮮えび入りオクラ包み A・F		茄子	
ちゃんぽんうどん A・C・D		ツナサラダ A		味噌煮		水餃子 A・D		花かまぼこ A・C	
無限こんにゃく A・D		パイナップル		こんにゃく煮付 A・D		みかん缶		ひじき煮 C・D	
磯香和え A		ザーサイ和え A		あっさり漬 A		ピーマンソテー A		煮付(扇ふ) A・D	
漬物 A		メンマのおかか煮 D		鶏肉のカシューナッツ炒め		フレンチサラダ A		いんげんのごま和え A	
エネルギー 363kcal 脂質 18.1g		エネルギー 424kcal 脂質 20.9g		エネルギー 421kcal 脂質 20.9g		エネルギー 352kcal 脂質 14.0g		炒め煮 A・C・D	
たんぱく質 13.8g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 14.3g 食塩相当量 3.3g		たんぱく質 17.5g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 20.1g 食塩相当量 2.5g		漬物 A	
たんぱく質 13.8g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 14.3g 食塩相当量 3.3g		たんぱく質 17.5g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 20.1g 食塩相当量 2.5g		エネルギー 334kcal 脂質 17.4g	
たんぱく質 13.8g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 14.3g 食塩相当量 3.3g		たんぱく質 17.5g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 20.1g 食塩相当量 2.5g		たんぱく質 15.3g 食塩相当量 2.4g	
21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)	
チンジャオロース A		スパゲティ和え A		生姜焼き		千キャベツ		ハヤシシチュー	
ごま和え A		ハンバーグ A・D		竹輪の磯辺揚げ A・C・D		あじフライ A		えびカツ A・F	
トラウトの塩焼		おろしソース A		かき揚げ A・C・D		ホタテ風味蒲鉾フライ A・C・G		プレーンオムレツ C	
厚焼き玉子 A・C		鶏肉の照り焼き A		ポロネーゼ風 A		ミニソース		れんこんとハムのサラダ A	
ウインナー		豚キムチ A・F		れんこんの塩昆布炒め		焼うどん A		みかん缶	
野菜ソテー		煮びたし 他 A・D		ポトフ A・D		佃煮 A・F・G		土佐和え A	
ココロサラダ A・D				漬物 A		もやしのにがり和え		南瓜のそぼろ煮 A	
漬物 A						漬物 A		漬物 A	
エネルギー 293kcal 脂質 18.1g		エネルギー 306kcal 脂質 11.7g		エネルギー 428kcal 脂質 25.6g		エネルギー 402kcal 脂質 12.7g		エネルギー 353kcal 脂質 17.5g	
たんぱく質 20.4g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 21.3g 食塩相当量 2.7g		たんぱく質 16.9g 食塩相当量 3.3g		たんぱく質 13.7g 食塩相当量 2.8g		たんぱく質 12.8g 食塩相当量 3.5g	
たんぱく質 20.4g 食塩相当量 3.1g		たんぱく質 21.3g 食塩相当量 2.7g		たんぱく質 16.9g 食塩相当量 3.3g		たんぱく質 13.7g 食塩相当量 2.8g		たんぱく質 12.8g 食塩相当量 3.5g	
28日(月)		29日(火)		30日(水)		<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px;"> <p>※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。</p> <p>※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。</p> <p>※お米は新潟県産です。※ごはんは約240g・約427kcalです。</p> <p>※当日の変更は10時までにはお願いします。</p> </div>			
ジャージャー麺 A		昭和の日		千キャベツ					
ハムカツ A				ヤンニョムチキン A					
水餃子 A・D				ミニカップグラタン A・D					
ユーリンチーソース A・C				塩焼そば A・D					
ごま和え A				大根ドレッシング A・C					
れんこん金平 A				肉じゃが A・D					
漬物 A				漬物 A					
エネルギー 377kcal 脂質 17.6g				エネルギー 459kcal 脂質 20.4g					
たんぱく質 13.6g 食塩相当量 2.9g				たんぱく質 19.2g 食塩相当量 2.2g					

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに