

令和7年2月 献立表(特食)

2月25日(火)

天神講

昔から燕市では食べていたと言われる、
あずきの入った越後つばめ天神講の逸品！

【あずき入りしょうゆごはん】

を白ごはんの代わりにお届けします！！

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。

※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。

※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。

※お米は、新潟県産です。

ごはんは、小盛150g・234Kcal、並盛240g・374kcalです。



1日(土)

休業日

8日(土)

休業日

15日(土)

22日(土)

休業日

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ツナとパンネのトマト煮 A・D 粒マスタードフライ A 南瓜の天ぷら A・C・D おでん風 A・C・D もやしとコーンのおひたし A マリネ A・D 白大根 梅ごぼう A エネルギー 261kcal 脂質 11.6g たんぱく質 9.0g 食塩相当量 2.2g	ごま焼肉炒め A いかのカレー揚げ A・C・D 三角春巻 A・F 肉じゃが A・D 煮びたし A・D 旨煮 A・D つば漬 A 穂先メンマ エネルギー 328kcal 脂質 18.4g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 2.4g	リヨネーズポテト A・C ハムカツ A 厚焼き玉子 A・C オイスターソース煮 A・C 中華和え A・C 甘辛煮 A・D 干切桜漬 A 煮付(さつま揚げ) A・D エネルギー 468kcal 脂質 20.5g たんぱく質 12.1g 食塩相当量 2.9g	麻婆春雨 A アジ大葉フライ A さくさくメンチカツ A・D 中華炒め A・C 油炒め A さつま芋サラダ しば漬 青のりわかめ A エネルギー 402kcal 脂質 19.7g たんぱく質 11.8g 食塩相当量 3.8g	ハヤシシチュー A・C・D 野菜コロッケ A・F えびカツ A・F れんこん金平 A・C ごま和え A・D 磯香煮 青かつぱ A 煮付(絹厚揚げ) A・D エネルギー 448kcal 脂質 20.2g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 3.8g	休業日
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ジャージャー麺 A お弁当白身フライ A・C・D ベーコントマトフライ A 高野豆腐の煮物 A・D 切り干し大根サラダ A・D 煮浸し D 赤かつぱ A 煮付(扇ふ) A・D エネルギー 449kcal 脂質 18.1g たんぱく質 18.1g 食塩相当量 3.7g	<p style="text-align: center;">建国記念の日</p>	スパゲティ和え A ハンバーグのケチャップソースかけ A・D 三角さつまフライ 厚揚げのすき焼き風 ピリ辛和え 炒め煮 A・D はりはり漬 A 昆布豆 A エネルギー 390kcal 脂質 18.2g たんぱく質 15.7g 食塩相当量 2.2g	あんかけ焼きそば A・C・D ササミフライ A ハムステーキ 切昆布の煮物 A・D 甘辛煮 A・D 大根サラダ A 青かつぱ A 手作りあさりの佃煮 A・D エネルギー 281kcal 脂質 8.6g たんぱく質 14.7g 食塩相当量 3.3g	カレーシチュー A・D・E 目玉焼きフライ C ピーマン肉詰めフライ A・C 春雨サラダ C 昆布炒め そぼろ煮 A・D 福神漬 A 梅生姜 A エネルギー 479kcal 脂質 20.1g たんぱく質 16.6g 食塩相当量 3.4g	焼うどん A かにクリームコロッケ A・C・D・G 竹輪の磯辺揚げ A・C・D 豚キムチ A・F 金平ごぼう A 沢庵和え A 煮付(がんも) A・D みかん缶 エネルギー 324kcal 脂質 14.7g たんぱく質 10.2g 食塩相当量 2.7g
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
カラフルチンジャオロース A あじみりん干しフライ A ジャンボ餃子 A ごま炒め A 梅ザーサイ和え A 無限こんにやく A・D 白大根 ピリ辛みそ A エネルギー 377kcal 脂質 20.5g たんぱく質 16.8g 食塩相当量 4.1g	スパゲティ和え A タレカツ A・D れんこんタルタルサラダ C えびチリ A・C・F 黒こしょう炒め しば漬 干切りザーサイ A エネルギー 452kcal 脂質 20.9g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 4.1g	ちゃんぽんうどん A・C・D プレーンオムレツ C ハムチーズフライ A・D わかめドレッシング A レッドホットもやし A 油炒め A はりはり漬 他 A エネルギー 407kcal 脂質 15.4g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 3.8g	新ジャーマンポテト A・D メンチカツ A・D チキンナゲット A・D チャプチェ A 梅生姜和え A 利久炒め A 干切り大根漬 A タレ付きミートボール A・D エネルギー 561kcal 脂質 21.8g たんぱく質 15.6g 食塩相当量 3.0g	八宝菜 白身魚の磯辺フライ A・D ミニ春巻 A おからの煮物 A ねぎ塩和え A・C プロックリーのソテー さくら漬 A きくらげ昆布 A エネルギー 281kcal 脂質 13.0g たんぱく質 13.0g 食塩相当量 3.0g	休業日
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
<p style="text-align: center;">建国記念の日</p>	塩焼そば A・C・D 鶏ムネ唐揚 A・C あらびきウインナー さっぱり煮 A・D ツナサラダ 麻婆豆腐 他 A <p style="text-align: center;">あずき入りごはん</p> エネルギー 483kcal 脂質 20.0g たんぱく質 16.8g 食塩相当量 3.6g	あじフライ A ミニソース パンプキンサラダ A・C ホタテ風味フライ A・C・G 切干大根の煮物 ごま和え A 若竹煮 A・C・D 煮付(竹輪) 他 エネルギー 401kcal 脂質 18.8g たんぱく質 14.3g 食塩相当量 3.5g	スパゲティ和え A ハンバーグ A・D 和風おろしソース A 白身魚のしんじょう ひじき煮 A・D 油炒め A マリネ A・D 煮付(花天) 他 A エネルギー 292kcal 脂質 10.8g たんぱく質 12.4g 食塩相当量 2.4g	チキンカレー A・D・E 紫芋コロッケ A 豆腐ナゲット A・D バンサンスー A・C・D おかか和え けんちん煮 D 福神漬 A 煮付(しいたけ) A・D エネルギー 503kcal 脂質 16.0g たんぱく質 12.7g 食塩相当量 3.8g	

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに