

令和6年12月 特食献立表



年越しは是非
味彩燕のおせち・オードブルで！！ 詳しくはお問い合わせください！

今年1年ご愛顧いただきありがとうございました。
来年もお客様に安全・安心・喜ばれるお弁当をお届けできるよう
職員一丸となり努めていきます(^^)/
来年も味彩燕をよろしくお祈りします！
今月は28日（土）で最終！年明けは1/4（土）からのお届けになります！



- ※毎日お届けするお弁当は、
食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。
- ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。
- ※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。
- ※お米は、新潟県産です。
ごはんは、小盛150g・234Kcal、並盛240g・374kcalです。

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
いかとマカロニのトマト煮 粒マスタードフライ 厚焼き玉子 おでん風 もやしとコーンのおひたし マリネ 煮付 (がんも) 野沢菜かつば エネルギー 385kcal 脂質 10.7g たんぱく質 10.6g 食塩相当量 2.8g	鶏ムネから揚げ ピック海鮮しゅうまい パンプキンサラダ オイスターソース炒め ごま和え 炒め煮 しば漬 他 エネルギー 391kcal 脂質 18.5g たんぱく質 13.5g 食塩相当量 2.4g	シャージャータ たっぷりコーンフライ にら饅頭 切干大根の煮物 おかか和え 若竹煮 桜漬 煮付 (しいたけ) エネルギー 350kcal 脂質 9.2g たんぱく質 18.4g 食塩相当量 3.8g	千キャベツ タレかつ 中華炒め えびチリ さつま芋サラダ 青しその実 こんにゃく煮付 エネルギー 436kcal 脂質 20.9g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 3.0g	茹でもやし あじ南蛮漬 海鮮えび入りオクラ包み 水餃子 チャブチェ 梅生姜和え 利久炒め 茶花豆 他 エネルギー 408kcal 脂質 12.2g たんぱく質 18.9g 食塩相当量 4.3g	休業日
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	
鶏丼風 ピーマン肉詰めフライ かにクリームコロッケ 豚キムチ 和え物 大根サラダ スープ煮 (ミニミートボール) はりはり漬 エネルギー 453kcal 脂質 20.9g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 4.3g	酢豚 目玉焼きフライ チキンナゲット ジンジャーサラダ 山くらげの旨煮 白菜のごま和え 青かつば 味付ザーサイ エネルギー 449kcal 脂質 21.0g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 4.1g	チキンカレー 白身フライ あらびきウインナー 春雨サラダ 昆布和え 生姜煮 福神漬 さつま揚げの煮付 エネルギー 463kcal 脂質 20.0g たんぱく質 14.3g 食塩相当量 4.0g	焼うどん メンチカツ いかの天ぷら おからの煮物 酢の物 ブロッコリーのソテー 細切り桜漬 おかず生姜 エネルギー 396kcal 脂質 16.5g たんぱく質 16.5g 食塩相当量 4.1g	チリポテト 揚げ餃子 あじみりん干フライ 切昆布の煮物 ねぎ塩和え 炒り煮 つぼ漬 煮付 (焼竹輪) エネルギー 491kcal 脂質 24.4g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 4.9g	クリームパスタ プレーンオムレツ えびカツ ソテー フレンチサラダ 煮びたし しば漬 みかん缶 エネルギー 263kcal 脂質 7.8g たんぱく質 12.5g 食塩相当量 2.4g
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
焼そば ささみフライ 竹輪の磯辺揚げ れんこんのきんぴら 切干し大根サラダ 磯香煮 赤かつば 手作りあさり佃煮 エネルギー 427kcal 脂質 19.2g たんぱく質 19.5g 食塩相当量 3.6g	スパゲティ和え ハンバーグのケチャップソースかけ うずら串フライ ソテー 油炒め 翁和え はりはり漬 さつま揚げの煮付 エネルギー 355kcal 脂質 14.3g たんぱく質 14.4g 食塩相当量 2.5g	ハヤシシチューウ カレーコロッケ メンチカツ わかめドレッシング 中華風和え 甘辛煮 白大根 鮭フレーク エネルギー 439kcal 脂質 25.8g たんぱく質 13.7g 食塩相当量 4.8g	ホイコーロー 三角春巻 肉じゃが ごま和え 麻婆豆腐 昆布豆 いかキャベツフライ 野沢菜かつば エネルギー 447kcal 脂質 26.5g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 2.8g	せんキャベツ あじフライ チキンカツ ミニソース 卵とじ ナムル けんちん煮 桜漬 他 エネルギー 403kcal 脂質 10.5g たんぱく質 16.0g 食塩相当量 2.6g	休業日
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	
カラフルチンジャオロース イカフライ ホタテ風味蒲鉾フライ 中華サラダ 土佐和え ピリ辛キャベツ 白大根 (ゆず風味) 生姜みそ エネルギー 384kcal 脂質 12.4g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 4.3g	ちゃんぽんうどん ハムカツ 南瓜の天ぷら オイスターソース煮 レッドホットもやし 無限こんにゃく 赤かつば 穂先メンマ エネルギー 332kcal 脂質 18.0g たんぱく質 10.3g 食塩相当量 3.0g	麻婆春雨 あじ大葉肉フライ ミニ野菜春巻 ひじき煮 甘酢和え 黒胡椒炒め 他 チキンピラフ エネルギー 382kcal 脂質 11.5g たんぱく質 12.1g 食塩相当量 2.7g	あんかけやきそば ハムステーキ 手羽元あぶりやき さっぱり煮 ピリ辛煮 ブロッコリーのマリネ はりはり漬 しそ昆布 エネルギー 369kcal 脂質 16.4g たんぱく質 21.2g 食塩相当量 4.3g	カレーシチュー 野菜コロッケ 一口ささみ磯辺フライ ごま和え 梅ザーサイ和え 油炒め 福神漬 絹厚揚げの煮付 エネルギー 483kcal 脂質 21.0g たんぱく質 16.2g 食塩相当量 4.5g	
28日 (土)					
八宝菜 白身魚の磯辺揚げ ふんわり豆腐ナゲット 田舎煮 金平ごぼう ドレッシングサラダ つぼ漬 タレ付ミートボール エネルギー 386kcal 脂質 16.8g たんぱく質 12.9g 食塩相当量 2.7g					

