

# 令和6年12月 夕食献立表



年越しは是非  
味彩燕のおせち・オードブルで！！

今年1年ご愛顧いただきありがとうございました。  
来年もお客様に安全・安心・喜ばれるお弁当をお届けできるよう  
職員一丸となり努めていきます(^^)/  
来年も味彩燕をよろしくお祈いします！  
今月は28日（土）で最終！年明けは1/4（土）からのお届けになります！



- ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。
- ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。
- ※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。
- ※お米は、新潟県産です。  
ごはんは、小盛150g・234Kcal、並盛240g・374kcalです。

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
レタス ホキのチリソースかけ A・D パイン 大根の甘辛煮 A・D 煮付（ごぼう巻） A・C・D・F もやしのピリ辛和え A 肉じゃが A・D 漬物 A エネルギー 259kcal 脂質 9.5g たんぱく質 14.2g 食塩相当量 1.7g	チンジャオロース A 和え物 A 焼魚（しおます） クリームチーズイン肉団子 A・C・D 佃煮 A れんこんサラダ A・C・D 漬物 A エネルギー 383kcal 脂質 18.1g たんぱく質 21.2g 食塩相当量 3.8g	さばの味噌煮 A・D 煮付（花天） A・C・D 麩のふわふわ炒め A 水餃子 A・D ユーリンチソース A 翁和え A・C 大根のきんぴら A 漬物 A エネルギー 343kcal 脂質 16.2g たんぱく質 16.7g 食塩相当量 2.6g	ナポリタン A・D 手作り唐揚げ A・C ミニ野菜コロッケ A 中華サラダ A・C・D 黄桃缶 A 佃煮 A 南瓜のそぼろ煮 A・D 漬物 A エネルギー 428kcal 脂質 20.2g たんぱく質 15.5g 食塩相当量 2.7g	麻婆ナス A 手羽元炙り焼き ひじき煮 A・D 上野紅生姜の煮付 A・D 白菜のごま和え A 青豆サラダ A・C 漬物 A エネルギー 311kcal 脂質 16.7g たんぱく質 18.5g 食塩相当量 2.9g	<b>休業日</b>
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）
スパゲティ和え A ハンバーグ A・D ケチャップソース A オムレツ C 利久炒め A 佃煮 A 八幡巻 A ハンバンジー 他 A エネルギー 366kcal 脂質 13.7g たんぱく質 17.5g 食塩相当量 2.9g	クリーム煮 A・D ベーコントマトフライ A・D おでん風 A・C・D 煮付（がんも） A・D 長いものしょうゆ和え A 白麻婆豆腐 A 漬物 A エネルギー 273kcal 脂質 12.7g たんぱく質 10.3g 食塩相当量 2.7g	ソース焼そば A・D ハムチーズフライ A・D ミニトマト 切昆布の煮物 A・C・D 絹厚揚げ A・D もやしとコーンのおひたし A ごまネーズサラダ C 漬物 A エネルギー 388kcal 脂質 20.2g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 3.2g	カレーシチュー A・D・E 三角ポテト A うずら串フライ A・C ツナサラダ A・C パイン缶 A 大根ドレッシング A・C・F・G もやしときのこのナムル A 福神漬 A エネルギー 404kcal 脂質 20.0g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 3.5g	付) 干キャベツ タレかつ A・D ミニグラタン A・D チャブチェ A しゅうまい A・D もやしのごま和え A 中華炒め A・D 佃煮 A エネルギー 372kcal 脂質 17.5g たんぱく質 16.4g 食塩相当量 3.0g	茹でもやし 鰯の南蛮漬 A 鶏の天ぷら南蛮漬 A 切干大根の煮物 A・D 煮付（南瓜） A・D 生姜和え A オイスターソース炒め 漬物 A エネルギー 227kcal 脂質 16.4g たんぱく質 13.0g 食塩相当量 1.6g
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）
酢豚 A 白身フライ A 帆立風味フライ A・C・D 田舎煮 A・D 煮付（扇ふ） A・D 金平ごぼう A ピリ辛和え A 漬物 A エネルギー 415kcal 脂質 21.8g たんぱく質 16.3g 食塩相当量 2.9g	レタス えびチリ A・C・F いかの天ぷらチリソース A・C・D ビーフソテー A さっぱりサラダ 鶏肉のカシューナッツ炒め 佃煮 A エネルギー 371kcal 脂質 19.4g たんぱく質 16.6g 食塩相当量 3.0g	焼うどん A チキンステーキ A さつま芋の韓国風炒め A 餃子 A フレンチサラダ A メンマのおかか煮 A・D 漬物 A エネルギー 390kcal 脂質 18.8g たんぱく質 16.9g 食塩相当量 3.6g	豚丼風 A・D 紅生姜 A ホッケの塩焼き たけのこしゅうまい A・D ホイコーロー A チキンナゲット A 和え物 A・C ごま炒め A エネルギー 373kcal 脂質 18.8g たんぱく質 18.1g 食塩相当量 2.8g	チキンカレー A・D・E やわらかロースとんかつ A 味噌煮 A・D 佃煮 A 和え物 A コロコロサラダ D 福神漬 A エネルギー 392kcal 脂質 21.5g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 3.9g	<b>休業日</b>
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）
ハンバーグ A・C・D 厚揚げ A・D おろしソース A キャベツソテー 花かまぼこ A・C 含め煮 A・D あっさり漬 A・D 磯香和え 他 A エネルギー 274kcal 脂質 11.4g たんぱく質 15.7g 食塩相当量 3.2g	さばの塩焼 厚焼き玉子 A・C 竹輪の磯辺揚げ A・C・D こんにゃく煮付 A・D 丸揚げの煮付 A・D ポロネーゼ風 A 白菜の煮びたし A・D もやしのピリ辛和え 他 A エネルギー 285kcal 脂質 11.2g たんぱく質 19.3g 食塩相当量 2.4g	パスカトーレ A・D・F 春巻き A・D・F 豆腐ナゲット A・C・D キャベツの炒め物 A みかん缶 れんこんの塩昆布炒め ポトフ A・D 漬物 A エネルギー 434kcal 脂質 17.4g たんぱく質 19.6g 食塩相当量 3.0g	八宝菜 A さんまフライ A・C・D ごまソース 豚キムチ A・F 大学芋 A 煮付（海鮮団子） A・C・D・F・G 煮付（しいたけ） A・D 佃煮 A エネルギー 341kcal 脂質 17.7g たんぱく質 12.8g 食塩相当量 2.6g	リヨネーズポテト A・C 鶏肉の照り焼き A バンサンスー A・D 黄桃缶 無限こんにゃく A・D ペパロンソテー D 漬物 A エネルギー 415kcal 脂質 22.8g たんぱく質 18.6g 食塩相当量 2.3g	パンプキンサラダ C サクサクメンチかつ A・D エビフライ A・F ミニソース ちゃんぽんうどん A・C・D 梅サラダ A 和え物 A 漬物 A エネルギー 349kcal 脂質 18.5g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 2.8g

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866

