

# 令和6年12月 一般食献立表



年越しは是非  
味彩燕のおせち・オードブルで！！

詳しくはお問い合わせください！



- ※毎日お届けするお弁当は、  
食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。
- ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。
- ※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。
- ※お米は、新潟県産です。  
ごはんは、小盛150g・234Kcal、並盛240g・374kcalです。

今年1年ご愛顧いただきありがとうございました。  
来年もお客様に安全・安心・喜ばれるお弁当をお届けできるよう  
職員一丸となり努めていきます(^^)/  
来年も味彩燕をよろしくお祈りします！  
今月は28日（土）で最終！年明けは1/4（土）からのお届けになります！

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
いかとマカロニのトマト煮 粒マスタードフライ おでん風 もやしとコーンのおひたし マリネ 煮付（がんも）	鶏ムネから揚げ パンプキンサラダ オイスターソース炒め ごま和え 炒め煮 しば漬	シャージャータ たっぷりコーンフライ 切干大根の煮物 おかか和え 若竹煮 桜漬	千キャベツ タしかつ 中華炒め さつま芋サラダ 青しその実 他	茹でもやし あじ南蛮漬 海鮮えび入りオクラ包み 水餃子 チャブチェ 梅生姜和え 利久炒め 茶花豆	<b>休業日</b>
エネルギー 355kcal 脂質 10.7g たんぱく質 10.6g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 361kcal 脂質 15.5g たんぱく質 13.5g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 320kcal 脂質 8.2g たんぱく質 17.4g 食塩相当量 3.8g	エネルギー 396kcal 脂質 20.9g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 458kcal 脂質 15.2g たんぱく質 18.9g 食塩相当量 4.3g	
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）
鶏丼風 ピーマン肉詰めフライ 豚キムチ 和え物 大根サラダ スープ煮（ミニミートボール）	酢豚 目玉焼きフライ ジンジャーサラダ 山くらげの旨煮 白菜のごま和え 青かつば	チキンカレー 白身フライ 春雨サラダ 昆布和え 生姜煮 福神漬	焼うどん メンチカツ おからの煮物 酢の物 ブロッコリーのソテー 細切り桜漬	チリポテト あじみりん干フライ 切昆布の煮物 ねぎ塩和え 炒り煮 つぼ漬	クリームパスタ プレーンオムレツ ソテー フレンチサラダ 煮びたし しば漬
エネルギー 353kcal 脂質 18.9g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 4.3g	エネルギー 402kcal 脂質 20.8g たんぱく質 11.9g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 413kcal 脂質 18.4g たんぱく質 11.1g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 331kcal 脂質 13.6g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 3.8g	エネルギー 484kcal 脂質 20.4g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 192kcal 脂質 4.9g たんぱく質 10.2g 食塩相当量 2.1g
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）
焼そば ささみフライ れんこんのきんぴら 切干し大根サラダ 磯香煮 赤かつば	スパゲティ和え ハンバーグのケチャップソースかけ ソテー 油炒め 翁和え はりはり漬	ハヤシシチュー カレーコロッケ わかめドレッシング 中華風和え 甘辛煮 白大根	ホイコーロー 三角春巻 肉じゃが ごま和え 麻婆豆腐 昆布豆	せんキャベツ あじフライ ミニソース 卵とじ ナムル けんちん煮 桜漬	<b>休業日</b>
エネルギー 335kcal 脂質 14.9g たんぱく質 13.4g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 248kcal 脂質 8.3g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 421kcal 脂質 18.2g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 4.3g	エネルギー 387kcal 脂質 15.7g たんぱく質 10.8g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 349kcal 脂質 10.0g たんぱく質 12.9g 食塩相当量 2.2g	
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）
カラフルチンジャオロース イカフライ 中華サラダ 土佐和え ピリ辛キャベツ 白大根（ゆず風味）	ちゃんぽんうどん ハムカツ オイスターソース煮 レッドホットもやし 無限こんにやく 赤かつば	麻婆春雨 あじ大葉梅肉フライ ひじき煮 甘酢和え 黒胡椒炒め 青かつば	あんかけやきそば ハムステーキ ホタテ風味蒲鉾フライ さっぱり煮 ピリ辛煮 ブロッコリーのマリネ はりはり漬	カレーシチュー 野菜コロッケ ごま和え 梅ザーサイ和え 油炒め 福神漬	八宝菜 白身魚の磯辺揚げ 田舎煮 金平ごぼう ドレッシングサラダ つぼ漬
エネルギー 309kcal 脂質 8.8g たんぱく質 10.8g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 328kcal 脂質 9.1g たんぱく質 9.2g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 339kcal 脂質 9.3g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 306kcal 脂質 12.3g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 436kcal 脂質 18.8g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 3.8g	エネルギー 331kcal 脂質 11.3g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 2.3g

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866

