

令和6年8月献立表(特食)



TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



※毎日お届けするお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。


※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。

※お米は、新潟県産です。ごはんは、お米で120g・427kcalです。

1日(木)	2日(金)	3日(土)
麻婆春雨 A 三角春巻 A・F ふんわり豆腐ナゲット A・D ミニ納豆 A 大根の甘酢和え A 煮浸し A 青かつば A 穂先メンマ A	付)千キャベツ タレかつ A・D さばの味噌煮 A・D 煮付(花さつま) A・C カレーもやし 大根の生姜煮 A・D つぼ漬 A 昆布豆 A	休業日
エネルギー 478kcal 脂質 13.0g たんぱく質 9.3g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 489kcal 脂質 17.3g たんぱく質 27.1g 食塩相当量 2.7g	

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
60周年感謝献立 牛肉のスタミナ丼風 A 白身フライ A いかと大根の田舎煮 A・D さっぱり和え A 若竹煮 A・C・D 白大根(ゆず風味) ミニコーンコロッケ A しそ昆布 A エネルギー 389kcal 脂質 11.7g たんぱく質 16.2g 食塩相当量 2.9g	スパゲティサラダ A ベーコントマトフライ A あらびきウインナー 肉じゃが A・D ごま和え A・C 無限こんにやく A・D 細切り大根漬け A 生姜みそ A エネルギー 430kcal 脂質 15.0g たんぱく質 12.9g 食塩相当量 3.4g	焼魚(しおます) ささみフライ A・D 手作りひじきふりかけ A・D 野菜の含め煮 A・D 辛子和え さつま芋サラダ タレ付ミートボール A・D はりはり漬 A エネルギー 380kcal 脂質 19.1g たんぱく質 18.6g 食塩相当量 3.2g	カレーシチュー A・D・E ピーマン肉詰めフライ A・C 目玉焼きフライ A・C ハンサンスー A・D キャベツとカニ蒲鉾の和え物 A・C・G 利久炒め A 福神漬 A 煮付(しいたけ) A・D エネルギー 510kcal 脂質 20.3g たんぱく質 13.7g 食塩相当量 3.8g	焼そば A・D メンチカツ A・C・D いか磯辺揚げ A・C・D 和風サラダ A・C 油炒め A 煮びたし A つぼ漬 A 味付ザーサイ A エネルギー 449kcal 脂質 12.7g たんぱく質 16.6g 食塩相当量 3.6g	いかとパンネのトマト煮 A・D ハムカツ A ミニ野菜春巻 A 麻婆大根 A 中華和え A・D ブロッコリーのマリネ A・D しば漬 煮付(焼竹輪) A・C・D エネルギー 446kcal 脂質 15.5g たんぱく質 16.5g 食塩相当量 2.8g

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
<p>いつも味彩燕のお弁当をご愛顧いただきありがとうございます。 8月12日(月)~16日(金)はお盆休業 となります。 システムの都合により今月で献立表のお届けを終了することとなりました。 HPからダウンロードまたは確認ができますので是非ご利用ください。 引き続き献立表のご利用を希望される方は、事務所または配達員にお伝えください</p>					<p>スバゲティ和え A ハンバーグ A・D エビフライ A・F デミソース A 春雨サラダ A・C・F・G ナムル A 甘辛煮 A・D はりはり漬 A エネルギー 439kcal 脂質 21.4g たんぱく質 13.5g 食塩相当量 3.5g</p>



**8月5日(月)と27日(火)は
味彩燕60周年感謝企画として
牛肉を使用した献立になります。
お楽しみに(〇)/**

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
焼うどん A 野菜コロッケ A・C・D ホタテ風味蒲鉾フライ A・C・G ミニソース ひじき煮 A・D 梅ザーサイ和え A オイスターソース炒め C 白大根(ゆず風味) 他 エネルギー 408kcal 脂質 14.3g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 4.2g	ホイコーロー A あじみりん干しフライ A しゅうまい A・D 金平煮 D もやしとコーンのおひたし A 油炒め A つぼ漬 A 梅生姜 A エネルギー 438kcal 脂質 17.2g たんぱく質 14.5g 食塩相当量 2.6g	茄子入りジャージャー麺 A かにクリームコロッケ A・D・G 厚焼き玉子 A・C 豚肉とキャベツのごま和え A 金平ごぼう A 炒め煮 A しば漬 煮付(扇ふ) A・D エネルギー 429kcal 脂質 15.3g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 2.5g	シーフードカレー A・D・E 磯辺白身フライ A チキンナゲット A・C おでん風 A・C・D 土佐和え A 黒胡椒炒め 福神漬 A 絹厚揚げの煮付 A・D エネルギー 535kcal 脂質 10.6g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 3.7g	酢豚 イカフライ A 揚げ餃子 A・D わかめドレッシング A レッドホットもやし A 沢庵和え A ねぎ紅生姜天の煮付 A・D 野沢菜かつば A エネルギー 531kcal 脂質 20.1g たんぱく質 15.5g 食塩相当量 3.5g	休業日

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
カレーミートソースパスタ A・D・E プレーンオムレツ C メンチかつ A・D 豚キムチ A・F 山くらげの旨煮 A・D 大豆とひじきの磯香煮 A・D はりはり漬 A 手作りあさり佃煮 A・D エネルギー 465kcal 脂質 24.0g たんぱく質 23.8g 食塩相当量 3.6g	60周年感謝献立 ビーフシチュー風 A・C・D クラッシュベーコン粒マスタード A 三角ポテト A 中華炒め A 生姜和え A 炒め煮 A・D さくら漬 A 茶花豆 エネルギー 436kcal 脂質 13.7g たんぱく質 14.2g 食塩相当量 4.0g	カラフルチンジャオロース A にら饅頭 A アジ梅しそフライ A 切昆布の煮物 A・C・D ピリ和え ペペロンソテー A・D 赤かつば A さつま揚げの煮付 A・D エネルギー 428kcal 脂質 13.4g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 3.8g	あんかけやきそば A・D ハムステーキ 手羽元あぶり焼き 切干大根の煮物 A・D れんこんサラダ 麻婆豆腐 他 A ハンフライ献立 エネルギー 417kcal 脂質 21.0g たんぱく質 20.4g 食塩相当量 3.6g	ブロッコリーのチリソース炒め A・F 竹輪の磯辺揚げ A・C・D 鶏ムネから揚げ A・C チャプチェ A 炒め煮 A 翁和え A・C 細切り大根漬け A こんにやく煮付 A・D エネルギー 390kcal 脂質 19.9g たんぱく質 16.4g 食塩相当量 4.0g	スパゲティ和え A やわらかハンバーグ A・D ミニ野菜コロッケ A トマトソース A ジンジャーサラダ ピリ辛煮 A・D 手作り漬物 野菜天の煮付 A エネルギー 337kcal 脂質 13.4g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 2.5g

アルファ表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに