

令和6年8月献立表(一般食)

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



※毎日お届けするお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
 ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。
 ※仕入れ等の都合により、献立を変更することがあります。
 ※お米は、新潟県産です。ごはんは、お米で120g・427kcalです。

1日(木)	2日(金)	3日(土)
麻婆春雨 A 三角春巻 A・F ミニ納豆 A 大根の甘酢和え A 煮浸し A 青かつぱ A	付)千キャベツ タレかつ A・D れんこんのきんぴら A カレーもやし A・D 大根の生姜煮 A つぼ漬 A	休業日
エネルギー 304kcal 脂質 7.5g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 316kcal 脂質 9.7g たんぱく質 11.9g 食塩相当量 1.7g	

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
60周年感謝献立 牛肉のスタミナ丼風 A 白身フライ A いかと大根の田舎煮 A・D さっぱり和え A 若竹煮 A・C・D 白大根(ゆず風味)	スパゲティサラダ A ベーコントマトフライ A 肉じゃが A・D ごま和え A・C 無限こんにゃく A・D 細切り大根漬け A	焼魚(しおます) A・D しゅうまい A・D 手作りひじきふりかけ A・D 野菜の含め煮 A・D 辛子和え A さつま芋サラダ 他 インフライ献立	カレーシチュー A・D・E ピーマン肉詰めフライ A・C パンサンスー A・D キャベツとカニ蒲鉾の和え物 A・C・G 利久炒め A 福神漬 A	焼そば A・D メンチカツ A・C・D 和風サラダ A・C 油炒め A 煮びたし A つぼ漬 A	いかとパンネのトマト煮 A・D ハムカツ A 麻婆大根 A 中華和え A・D ブロッコリーのマリネ A・D しば漬 A
エネルギー 310kcal 脂質 8.2g たんぱく質 14.5g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 377kcal 脂質 12.9g たんぱく質 9.5g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 284kcal 脂質 14.2g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 490kcal 脂質 15.6g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 381kcal 脂質 9.7g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 386kcal 脂質 13.2g たんぱく質 14.2g 食塩相当量 2.0g

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
<p>いつも味彩燕のお弁当をご愛顧いただきありがとうございます。 8月12日(月)～16日(金)はお盆休業となります。 システムの都合により今月で献立表のお届けを終了することとなりました。 HPからダウンロードまたは確認ができますので是非ご利用ください。 引き続き献立表のご利用を希望される方は、事務所または配達員にお伝えください。</p>					スパゲティ和え A ハンバーグ A・D デミソース A 春雨サラダ A・C・F・G ナムル A 甘辛煮 他 A・D インフライ献立
 <p>8月5日(月)と27日(火)は味彩燕60周年感謝企画として牛肉を使用した献立になります。お楽しみに(〇)/</p>					エネルギー 263kcal 脂質 18.6g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 2.7g

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
焼うどん A 野菜コロッケ A・C・D ミニソース A ひじき煮 A・D 梅ザーサイ和え A オイスターソース炒め C 白大根(ゆず風味)	ホイコーロー A あじみりん干しフライ A 金平煮 D もやしとコーンのおひたし A 油炒め A つぼ漬 A	茄子入りジャージャー麺 A かにクリームコロッケ A・D・G 豚肉とキャベツのごま和え A 金平ごぼう A 炒め煮 A しば漬 A	シーフードカレー A・D・E 磯辺白身フライ A おでん風 A・C・D 土佐和え A 黒胡椒炒め A 福神漬 A	酢豚 A イカフライ A わかめドレッシング A レッドホットもやし A 沢庵和え A ねぎ紅生姜天の煮付 A・D	休業日
エネルギー 379kcal 脂質 10.1g たんぱく質 9.3g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 367kcal 脂質 15.3g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 399kcal 脂質 15.1g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 483kcal 脂質 18.0g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 479kcal 脂質 19.4g たんぱく質 14.3g 食塩相当量 3.4g	

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
カレーミートソースパスタ A・D・E プレーンオムレツ C 豚キムチ A・F 山くらげの旨煮 A・D 大豆とひじきの磯香煮 A・D はりはり漬 A インフライ献立	60周年感謝献立 ビーフシチュー風 A・C・D クラッシュベーコン粒マスタード A 中華炒め A 生姜和え A 炒め煮 A・D さくら漬 A	カラフルチンジャオロース A アジ梅しそフライ A 切昆布の煮物 A・C・D ペリ和え A ペパロンソテー A・D 赤かつぱ A	あんかけやきそば A・D ハムステーキ A ホタテ風味蒲鉾フライ A・C・G 切干大根の煮物 A・D れんこんサラダ A 麻婆豆腐 A 青かつぱ A	ブロッコリーのチリソース炒め A・F 厚焼き玉子 A・C 鶏ムネから揚げ A・C ジンジャーサラダ A 炒め煮 A 翁和え A・C 細切り大根漬け A	スパゲティ和え A やわらかハンバーグ A・D トマトソース A ジンジャーサラダ A ピリ辛煮 A・D 手作り漬物 他 インフライ献立
エネルギー 323kcal 脂質 16.3g たんぱく質 15.8g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 417kcal 脂質 10.2g たんぱく質 12.2g 食塩相当量 3.6g	エネルギー 351kcal 脂質 10.0g たんぱく質 12.8g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 348kcal 脂質 17.0g たんぱく質 14.5g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 322kcal 脂質 16.0g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 264kcal 脂質 10.0g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 1.8g

アルファ表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに