

# 令和6年8月献立表(夕飯)

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



- ※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。
- ※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。
- ※お米は新潟県産です。
- ※ごはんはお米で120g・427kcalです。
- ※当日の変更は10時までをお願いします。



1日(木)	2日(金)	3日(土)
レタス えびチリ A・C・F いかの天ぷら A・C・D ビーフンソテー A にら饅頭 A コールスロー 鶏肉のカシューナッツ炒め 佃煮 エネルギー 445kcal 脂質 18.4g たんぱく質 16.8g 食塩相当量 3.5g	焼魚(ます) 竹輪の磯辺揚げ A・C・D 肉じゃがコロッケ A 中華炒め A 和え物 A 煮付(絹厚揚げ) A・D 煮付(しいたけ) A・D 漬物 A エネルギー 340kcal 脂質 16.2g たんぱく質 18.9g 食塩相当量 3.7g	<h2 style="color: red;">休業日</h2>

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
麻婆ナス チキンステーキ A・D ひじき煮 A・C 煮付(さつま揚げ) A 土佐和え A 青豆サラダ A・C 漬物 A エネルギー 311kcal 脂質 17.5g たんぱく質 17.1g 食塩相当量 4.0g	酢豚 うずら串フライ A・C 枝豆しゅうまい A・D 田舎煮 A・D 煮付(扇ふ) A・D 金平ごぼう A ピリ辛和え A 漬物 A エネルギー 414kcal 脂質 22.0g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 2.8g	焼うどん A いかねぎ塩焼き A 利久炒め A 佃煮 パイン バンバンジー C 漬物 A エネルギー 235kcal 脂質 7.4g たんぱく質 19.1g 食塩相当量 2.9g	生姜焼き A なす肉詰め揚げ A・C・D 八幡巻 C・D 切り干し大根サラダ A 黄桃缶 ペペロンソテー ごま和え A 漬物 A エネルギー 323kcal 脂質 17.8g たんぱく質 14.5g 食塩相当量 2.0g	せんきゃべツ 鶏肉のカレーから揚げ オレンジ 切昆布の煮物 A・D 煮付(こんにゃく) D 佃煮 ナムル A 漬物 A エネルギー 466kcal 脂質 13.5g たんぱく質 16.7g 食塩相当量 2.6g	スパゲティ和え A ハンバーグデミソースかけ A・D オムレツ C さつま芋の韓国風炒め A 蒸し餃子 A フレンチサラダ A メンマのおかか煮 A・D 漬物 A エネルギー 366kcal 脂質 20.4g たんぱく質 17.8g 食塩相当量 3.4g

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
--------	--------	--------	--------	--------	--------

いつも味彩燕のお弁当をご愛顧いただきありがとうございます。  
**8月12日(月)～16日(金)はお盆休業**となります。  
 システムの都合により**今月で献立表のお届けを終了**することとなりました。  
 HPからダウンロードまたは確認ができますので是非ご利用ください。  
 引き続き献立表のご利用を希望される方は、事務所または配達員にお伝えください。  
 お手数をおかけしますが、よろしく申し上げます。



お盆休業中前に回収できていない容器は  
 衛生上、容器を洗ってお客様のところで  
 保管をお願いします。  
 休み明けに回収させていただきます。

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
さばの塩焼 厚焼き玉子 A・C ビッグ海鮮シューマイ A・D・G こんにゃく煮付 A・D 煮付(丸あげ) A・D ポロネーゼ風 A 山芋の梅肉和え お浸し 他 エネルギー 310kcal 脂質 11.7g たんぱく質 20.4g 食塩相当量 2.5g	チンジャオロース A ごま和え A 水餃子 A・D ユーリンチーソース 佃煮 さつま芋サラダ 漬物 A エネルギー 411kcal 脂質 23.1g たんぱく質 13.0g 食塩相当量 2.5g	豚丼風 A 紅生姜 A ハムチーズフライ A・D ミニトマト 麻婆春雨 A わさび和え A 炒め煮 A・C・D 漬物 A エネルギー 348kcal 脂質 19.9g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 2.4g	焼そば A・D 三角春巻 A・F ハムステーキ 切干大根の五目煮 A・D 煮付(南瓜) A・D 無限こんにゃく A・D 磯香和え A 漬物 A エネルギー 287kcal 脂質 12.0g たんぱく質 12.2g 食塩相当量 2.4g	カレーシチュー A・D・E 白身チーズ磯辺フライ A・D 高野豆腐とれんこんの南蛮炒め A・D 佃煮 大根のごまドレッシング A・C きのこのナムル A 福神漬 A エネルギー 374kcal 脂質 13.7g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 3.1g	<h2 style="color: red;">休業日</h2>

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
豆腐ハンバーグ C チキンステーキ A おろしソース A キャベツソテー 大根のかす煮 A 黒胡椒炒め 酢の物 漬物 A エネルギー 245kcal 脂質 13.3g たんぱく質 12.6g 食塩相当量 2.6g	パンプキンサラダ C プレスハム A・D メンチカツ A・D えびフライ A・C・F ミニソース 煮物 A 佃煮 梅大根サラダ 他 C エネルギー 325kcal 脂質 18.4g たんぱく質 11.8g 食塩相当量 2.6g	ペスカトーレ A・D・F ミニグラタン A・D・F サーモンフライ A・C 炒め物 パイン缶 麻婆豆腐 A ポトフ(カレーボール・大根) A・D 漬物 A エネルギー 332kcal 脂質 12.6g たんぱく質 15.6g 食塩相当量 2.8g	せんきゃべツ タレかつ A・D 漬物 A 豚キムチ A・F さつま芋のレモン煮 れんこんの塩昆布炒め 佃煮 エネルギー 308kcal 脂質 14.4g たんぱく質 13.0g 食塩相当量 2.4g	八宝菜 ハムカツ A・C みそ炒め A・D 佃煮 カレーもやし れんこんサラダ 漬物 A エネルギー 386kcal 脂質 17.5g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 2.2g	イタリアン風 A チキン竜田 A・C 洋風肉じゃが A 漬物 A 彩り和え C フロッコリーのマリネ F 佃煮 エネルギー 392kcal 脂質 13.1g たんぱく質 13.2g 食塩相当量 3.3g

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに