

令和6年6月献立表(夕飯)

- ※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。
- ※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。
- ※お米は新潟県産です。
- ※ごはんはお米で120g・427kcalです。
- ※当日の変更は10時までをお願いします。



お知らせ

いつも味彩燕のお弁当をご愛顧いただきありがとうございます。
 毎月皆様のもとへ献立表をお届けしていましたが、システムの都合により
9月分の献立表より献立表のお届けを終了することとなりました。
 HPからダウンロードまたは確認ができますので是非ご利用ください。
 引き続き献立表のご利用を希望される方は、事務所または配達員にお伝えください。



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
レタス えびチリ A・C・F いかの天ぷら A・C・D ビーフンソテー A にら饅頭 A コールスロー 鶏肉のカシューナッツ炒め 佃煮 エネルギー 445kcal 脂質 18.4g たんぱく質 16.8g 食塩相当量 3.5g	焼魚(ます) 竹輪の磯辺揚げ A・C・D 野菜コロッケ A 中華炒め A 和え物 A 煮付(絹厚揚げ) A・D 煮付(しいたけ) A・D 漬物 A エネルギー 340kcal 脂質 16.2g たんぱく質 18.9g 食塩相当量 3.7g	スパゲティ和え A ハンバーグデミソースかけ A・D オムレツ C さつま芋の韓国風炒め A 蒸し餃子 A フレンチサラダ A メンマのおかか煮 A・D 漬物 A エネルギー 366kcal 脂質 20.4g たんぱく質 17.8g 食塩相当量 3.4g	レタス ホキの薬味ソースかけ A・C・D 花かまぼこ A・C パイナップル 大根の甘辛煮 A・D 煮付(ごぼう巻) A・C・D・F 生姜和え A 肉じゃが 他 A・D エネルギー 359kcal 脂質 9.3g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 1.7g	麻婆ナス チキンステーキ A・D ひじき煮 A・C 煮付(花さつま) A・C 土佐和え A 青豆サラダ A・C 漬物 A エネルギー 311kcal 脂質 17.5g たんぱく質 17.1g 食塩相当量 4.0g	休業日
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
酢豚 A 白身フライ A・D 枝豆しゅうまい A・D 田舎煮 A・D 煮付(扇ふ) A・D 金平ごぼう A ピリ辛和え A 漬物 A エネルギー 414kcal 脂質 22.0g たんぱく質 16.1g 食塩相当量 2.8g	焼うどん A いかねぎ塩焼き A 利久炒め A 佃煮 A・C・D シャキシャキ肉団子 C パンバンジー A 漬物 A エネルギー 255kcal 脂質 7.4g たんぱく質 19.1g 食塩相当量 3.9g	焼肉 A ミニ野菜コロッケ A 鯖の竜田揚げ A 切り干し大根サラダ A みかん缶 A ペペロンソテー A ごま和え A 漬物 A エネルギー 353kcal 脂質 17.8g たんぱく質 14.5g 食塩相当量 2.0g	せんキャベツ A・D 鶏肉のカレーから揚げ A・F オレンジ A 切昆布の煮物 A・D 煮付(こんにやく) D 佃煮 A ナムル A 漬物 A エネルギー 466kcal 脂質 13.5g たんぱく質 16.7g 食塩相当量 2.6g	海鮮炒め A ベーコントマトフライ A・C・D おでん風 A・C・D 煮付(がんも) A・D 佃煮 A 春雨サラダ C 漬物 A エネルギー 389kcal 脂質 10.7g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 1.5g	休業日
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
さばの塩焼 A・C 厚焼き玉子 A・C ビッグ海鮮シューマイ A・D・G こんにやく煮付 A・D 煮付(丸あげ) A・D ポロネーゼ風 A 山芋の梅肉和え お浸し 他 エネルギー 310kcal 脂質 11.7g たんぱく質 20.4g 食塩相当量 2.5g	チンジャオロース A ごま和え A 水餃子 A・D ユーリンチソース 佃煮 A さつま芋サラダ 漬物 A エネルギー 411kcal 脂質 23.1g たんぱく質 13.0g 食塩相当量 2.5g	豚丼風 A 紅生姜 A ハムチーズフライ A・D ミニトマト A 麻婆春雨 A わさび和え A 炒め煮 A・C・D 漬物 A エネルギー 348kcal 脂質 19.9g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 2.4g	焼そば A・D 三角春巻 A・F ハムステーキ A 切干大根の五目煮 A・D 煮付(南瓜) A・D 黒胡椒炒め A 酢の物 A 漬物 A エネルギー 287kcal 脂質 12.0g たんぱく質 12.2g 食塩相当量 2.4g	カレーシチュー A・D・E 白身チーズ磯辺フライ A・D 高野豆腐とれんこんの南蛮炒め A・D 佃煮 A 大根のごまドレッシング A・C きのこのナムル A 福神漬 A エネルギー 374kcal 脂質 13.7g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 3.1g	休業日
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
豆腐ハンバーグ C チキンステーキ A おろしソース A キャベツソテー A 大根のかす煮 A 無限こんにやく A・D 磯香和え A 漬物 A エネルギー 245kcal 脂質 13.3g たんぱく質 12.6g 食塩相当量 2.6g	パンプキンサラダ C プレスハム A・D メンチカツ A・D えびフライ A・C・F ミニソース A 煮物 A 佃煮 A 梅大根サラダ 他 C エネルギー 325kcal 脂質 18.4g たんぱく質 11.8g 食塩相当量 2.6g	ペスカトーレ A・D・F ミニグラタン A・D・F サーモンフライ A・C 炒め物 A パイン缶 A れんこんの塩昆布炒め A ポトフ(カレーボール・大根) A・D 漬物 A エネルギー 332kcal 脂質 12.6g たんぱく質 15.6g 食塩相当量 2.8g	せんキャベツ A・D タレかつ A 漬物 A 豚キムチ A・F さつま芋のレモン煮 A 麻婆豆腐 A 佃煮 A エネルギー 308kcal 脂質 14.4g たんぱく質 13.0g 食塩相当量 2.4g	八宝菜 A 鶏肉のからあげ A・C みそ炒め A・D 佃煮 A カレーもやし A れんこんサラダ A 漬物 A エネルギー 386kcal 脂質 17.5g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 2.2g	休業日

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866