



# 令和6年4月夕飯献立表



TEL0256-63-4624

FAX0256-63-6866

| 1日(月)                  |         | 2日(火)                  |       | 3日(水)   |       | 4日(木)                  |         | 5日(金)                  |       | 6日(土)                  |     |          |   |         |  |
|------------------------|---------|------------------------|-------|---|-------|------------------------|---------|------------------------|-------|------------------------|-----|----------|---|---------|--|
| レタス                    |         | パンプキンサラダ               | A・C   | さばの南蛮漬け   | A・C・D | 天津かに玉                  | A・C・F・G | スパゲティ和え                | A     | <b>休業日</b>             |     |          |   |         |  |
| えびチリ                   | A・C・F   | プレスハム                  | A・D   | 鶏天の南蛮漬け   | A     | 甘酢あんかけ                 | A       | ハンバーグのトマトソースかけ         | A・D   |                        |     |          |   |         |  |
| いか天 チリソースかけ            | A・C・D   | メンチカツ                  | A・D   | チキンサラダ  | A・C   | 水餃子                    | A・D     | 白身フライ                  | A     |                        |     |          |   |         |  |
| ビーフソテー                 | A       | ミニソース                  |       | みかん缶  |       | 田舎煮                    | A・D     | すき焼き風煮                 |       |                        |     |          |   |         |  |
| にら饅頭                   | A       | 野菜の含め煮                 | A・D   | 大豆とひじきの磯香煮  | A・D   | 煮付(扇ふ)                 | A・D     | 煮付(しいたけ)               | A・D   |                        |     |          |   |         |  |
| 大根ドレッシング               | A・C     | 煮付(たこ八)                | A・D   | 煮付(木の葉しんじょう)  | A・C・D | ジャーマンポテト               | A・C     | パイナップル                 |       |                        |     |          |   |         |  |
| もやしのみんも                |         | 梅生姜和え                  | A     | 煮付(南瓜)  | A・D   | バンバンジー                 | C       | れんこんとハムのサラダ            | A・D   |                        |     |          |   |         |  |
| 漬物                     | A       | メンマのピリ辛煮 他             | A・D   | 漬物  | A     | 佃煮                     |         | 漬物                     | A     |                        |     |          |   |         |  |
| エネルギー 352kcal 脂質 19.5g |         | エネルギー 424kcal 脂質 25.1g |       | エネルギー 450kcal 脂質 23.7g  |       | エネルギー 316kcal 脂質 10.9g |         | エネルギー 387kcal 脂質 15.8g |       |                        |     |          |   |         |  |
| たんぱく質 13.8g 食塩相当量 3.3g |         | たんぱく質 13.9g 食塩相当量 3.2g |       | たんぱく質 21.9g 食塩相当量 2.0g  |       | たんぱく質 14.5g 食塩相当量 3.9g |         | たんぱく質 16.8g 食塩相当量 2.2g |       |                        |     |          |   |         |  |
| 8日(月)                  |         | 9日(火)                  |       | 10日(水)  |       | 11日(木)                 |         | 12日(金)                 |       | 13日(土)                 |     |          |   |         |  |
| 千キャベツ                  |         | 焼うどん                   | A     | チンジャオロース  | A     | スパゲティ和え                | A       | さばの味噌煮                 | A・D   | ソース焼そば                 | A・D |          |   |         |  |
| タレかつ                   | A・D     | 鶏肉の照り焼き                | A     | 白菜の煮びたし   | A・D   | ハンバーグ                  | A・D     | 花かまぼこ                  | A・C   | 三角春巻                   | A・F |          |   |         |  |
| 漬物                     | A       | 切昆布の煮物                 | A・C・D | 焼きマス  |       | デミソースかけ                | A       | 麩の卵とじ                  | A・C・D | ハムステーキ                 | C   |          |   |         |  |
| 五目煮                    |         | 絹厚揚げの煮付                | A・D   | 厚焼き玉子   | A・C   | プレーンオムレツ               | C       | えび水餃子                  | A・F・D | コールスロー                 | C   |          |   |         |  |
| 煮付(ごぼう巻)               | A・C・D・F | もやしのカレーソテー             |       | 佃煮  |       | ミニトマト                  |         | ユーリンチーソース              | A     | 黄桃缶                    |     |          |   |         |  |
| さつま芋の重煮                |         | れんこんサラダ                | C     | ポテトサラダ  | C     | けんちん煮                  | D       | もやしのごま和え               | A     | 生姜和え                   | A   |          |   |         |  |
| 麻婆茄子                   |         | 漬物                     | A     | 漬物  | A     | 八幡巻き                   | A       | れんこんのきんぴら              | A     | 南瓜のそぼろ煮                | A   |          |   |         |  |
| 佃煮                     |         | <b>たけのごはん</b>          |       |   |       | ブロッコリーソテー 他            |         | 漬物                     | A     | 漬物                     | A   |          |   |         |  |
| エネルギー 396kcal 脂質 15.8g |         | エネルギー 317kcal 脂質 13.6g |       | エネルギー 292kcal 脂質 16.7g  |       | エネルギー 350kcal 脂質 12.6g |         | エネルギー 435kcal 脂質 18.5g |       | エネルギー 345kcal 脂質 18.6g |     |          |   |         |  |
| たんぱく質 16.8g 食塩相当量 3.8g |         | たんぱく質 20.6g 食塩相当量 3.2g |       | たんぱく質 17.5g 食塩相当量 2.7g  |       | たんぱく質 18.6g 食塩相当量 2.8g |         | たんぱく質 23.7g 食塩相当量 3.0g |       | たんぱく質 11.6g 食塩相当量 2.5g |     |          |   |         |  |
| 15日(月)                 |         | 16日(火)                 |       | 17日(水)  |       | 18日(木)                 |         | 19日(金)                 |       | 20日(土)                 |     |          |   |         |  |
| ナポリタン                  | A・D     | クリーム煮                  | A・D   | 麻婆春雨  | A     | 豚肉の生姜焼き                |         | カレーパスタ                 | A・D・E | <b>休業日</b>             |     |          |   |         |  |
| ソーセージかつ                | A・C     | ベーコントマトフライ             | A・D   | いかねぎ塩焼き   |       | ミニ北海道グラタン              | A・D・F・G | 鶏もも唐揚                  | A・C   |                        |     |          |   |         |  |
| オレンジ                   |         | ホッケの塩焼き                |       | 厚焼き玉子   | A・C   | ミニ野菜コロッケ               | A       | おからの煮物                 | A     |                        |     |          |   |         |  |
| ひじき煮                   | A・D     | たけのこしゅうまい              | A・D   | 千キャベツ   |       | もやし中華サラダ               | A・C     | 煮付(こんにゃく)              | A・D   |                        |     |          |   |         |  |
| 煮付(花天)                 | A・C     | もやしとコーンのおひたし           | A     | ソースカツ   | A     | みかん缶                   |         | 佃煮                     |       |                        |     |          |   |         |  |
| 佃煮                     |         | 金平ごぼう                  | A     | わかめドレッシング   | A・F   | 佃煮                     |         | キャベツソテー                |       |                        |     |          |   |         |  |
| ブロッコリーのマリネ             | A・D     | 漬物                     | A     | 豆腐と枝豆の煮物  | A・D   | 金平煮                    | D       | 漬物                     | A     |                        |     |          |   |         |  |
| 漬物                     | A       |                        |       | 煮付(丸あげ) 他   | A・D   | 漬物                     | A       |                        |       |                        |     |          |   |         |  |
| エネルギー 318kcal 脂質 13.3g |         | エネルギー 296kcal 脂質 13.8g |       | エネルギー 292kcal 脂質 9.6g   |       | エネルギー 328kcal 脂質 15.7g |         | エネルギー 317kcal 脂質 12.2g |       |                        |     |          |   |         |  |
| たんぱく質 12.6g 食塩相当量 3.2g |         | たんぱく質 12.5g 食塩相当量 2.4g |       | たんぱく質 19.4g 食塩相当量 3.1g  |       | たんぱく質 16.7g 食塩相当量 2.7g |         | たんぱく質 15.7g 食塩相当量 3.4g |       |                        |     |          |   |         |  |
| 22日(月)                 |         | 23日(火)                 |       | 24日(水)  |       | 25日(木)                 |         | 26日(金)                 |       | 27日(土)                 |     |          |   |         |  |
| 酢豚                     |         | イタリアン風                 | A     | 千キャベツ   |       | 白身魚きのこソースかけ            | A・D     | かつ丼風                   | A・C・D | <b>休業日</b>             |     |          |   |         |  |
| 竹輪の磯辺揚げ                | A・C・D   | 鶏むね唐揚                  | A・C   | あじフライ   | A     | 黒酢肉団子                  | A・C     | 紅生姜                    | A     |                        |     |          |   |         |  |
| 紫芋コロッケ                 | A       | 肉じゃが                   | A・D   | ホタテ風味フライ  | A・C・G | ホイコーロー                 | A       | チャブチェ                  | A     |                        |     |          |   |         |  |
| おでん                    | A・D     | 漬物                     | A     | ミニソース   |       | チキンナゲット                | A・C     | 焼目付き餃子                 | A     |                        |     |          |   |         |  |
| 煮付(がんも)                | A・D     | きゃべつとチーズのスクランブルエッグ     | C・D   | 麻婆大根  | A     | 白菜の土佐和え                | A       | もやしのごま和え               | A     |                        |     |          |   |         |  |
| さつま芋サラダ                | C       | 白麻婆豆腐                  | A     | 佃煮  |       | 利久炒め                   | A       | 中華和え                   | A・D   |                        |     |          |   |         |  |
| 翁和え                    | A・C     | 佃煮                     |       | 長芋の梅肉和え   |       | 漬物                     | A       | 佃煮                     |       |                        |     |          |   |         |  |
| 漬物                     | A       |                        |       | ザーサイ和え 他  | A     |                        |         |                        |       |                        |     |          |   |         |  |
| エネルギー 474kcal 脂質 29.5g |         | エネルギー 391kcal 脂質 22.3g |       | エネルギー 305kcal 脂質 12.6g  |       | エネルギー 341kcal 脂質 18.9g |         | エネルギー 448kcal 脂質 25.4g |       |                        |     |          |   |         |  |
| たんぱく質 12.9g 食塩相当量 2.9g |         | たんぱく質 15.9g 食塩相当量 2.8g |       | たんぱく質 13.3g 食塩相当量 2.7g  |       | たんぱく質 17.6g 食塩相当量 2.4g |         | たんぱく質 18.6g 食塩相当量 3.1g |       |                        |     |          |   |         |  |
| 29日(月)                 |         | 30日(火)                 |       | <div style="border: 2px dashed red; padding: 10px;"> <p>※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。</p> <p>※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。</p> <p>※お米は新潟県産です。ごはんはお米で120g・427kcalです。</p> <p>※<b>当日の変更は10時まで</b>にお願いします。</p> </div> |       |                        |         |                        |       |                        |     |          |   |         |  |
| <b>休業日</b>             |         | カレーシチュー                | A・D・E |   |       |                        |         |                        |       |                        |     | 豚ロースとんかつ | A | 切干大根の煮物 |  |
|                        |         | エネルギー 418kcal 脂質 23.8g |       | たんぱく質 14.3g 食塩相当量 3.8g  |       |                        |         |                        |       |                        |     |          |   |         |  |

A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに

~今月の炊き込みご飯~

9日(火)たけのごはん

24日(水)五色の花結び