



令和6年2月夕飯献立表



- ※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。
- ※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。
- ※お米は新潟県産です。ごはんはお米で120g・427kcalです。
- ※当日の変更は10時までをお願いします。



5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)	
やわらかハンバーグ トマトソース 茹でキャベツ 高野豆腐とれんこんの南蛮炒め 豆サラダ オイスターソース炒め 佃煮 漬物	A・D A A・D A	味噌かつ せんキャベツ 肉じゃが ごぼうサラダ 煮付(えび団子) 煮付(結び昆布) 佃煮 漬物	A・D A A・D A・D A・C・D・F・G A・D A	ジャーマンポテト エビフライ ピーマン肉詰めフライ 味噌炒め 梅和え 煮付(大根) 煮付(しいたけ) 佃煮 他	A・F A・C A・C A A・D A・D 他	さばの味噌煮 煮付(絹厚揚げ) 煮付(ふぎ) 煮付(花さつま) ペパロンソテー ポテトサラダ もやしの辛子和え 佃煮 他	A・D A・D A・D A・C A・D A・C・D 他	ますの塩焼 ミニカレーコロケ オレンジ シュウマイ すき焼き風煮 中華和え 煮付(タコハ) 煮付(にんじん) 他	A A・C A・C・G A・D A・C・D A・D	休業日	
エネルギー 260kcal 脂質 10.9g たんぱく質 13.2g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 386kcal 脂質 19.5g たんぱく質 12.8g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 377kcal 脂質 20.3g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 429kcal 脂質 25.4g たんぱく質 20.5g 食塩相当量 3.1g	エネルギー 380kcal 脂質 17.2g たんぱく質 20.5g 食塩相当量 3.6g							
12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)		17日(土)	
休業日		ホイコーロー 鶏肉のカレー焼き 五目煮 翁和え タレ付き肉団子 佃煮 漬物	A A A・D A・C A・C・D A	揚げ出し豆腐の肉みそあんかけ いかの天ぷら 煮付(花さつま) ビーフンソテー ごまマヨサラダ 大根の煮物 他	A A・C・D A・C A A 他	ハヤシライス たっぷりベーコントマトフライ キャベツの炒め物 青菜サラダ 甘辛煮 佃煮 漬物	A A C A・D A A	南瓜とさつま芋のサラダ 鮭の塩焼 厚焼き玉子 黒酢あんかけ もやしの黒こしょう炒め 煮付(しいたけ) 煮付(丸あげ) 佃煮 他	A A A・C A A・D A・D 他	焼き鳥風 白身フライ キャベツソテー れんこんの金平 きのこのおろし和え 佃煮 漬物	A A A A A
		エネルギー 301kcal 脂質 12.9g たんぱく質 23.1g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 299kcal 脂質 13.8g たんぱく質 14.6g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 424kcal 脂質 26.7g たんぱく質 11.9g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 471kcal 脂質 25.1g たんぱく質 21.4g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 313kcal 脂質 16.4g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 2.4g					
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)		24日(土)	
ポークカレー メンチカツ 和風マカロニサラダ おからの煮物 のり和え 佃煮 漬物	A・D・E A・D A・C A A A	あじフライ タルタルソース レタス・ブロッコリー おでん風 じゃがいもの青のり炒め 白菜のわさび和え 佃煮 漬物	A C A・C・D A A	鶏肉のレモン和え せんキャベツ パイン 煮菜 れんこんの塩昆布炒め もやしの和え物 佃煮 漬物	A・C・D A A A C A	塩焼そば ソーセージかつ 麻婆大根 長芋のわさびしょうゆ和え 黒胡椒炒め 漬物 他	A・D A・C A A A A	休業日		休業日	
エネルギー 475kcal 脂質 27.4g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 3.9	エネルギー 300kcal 脂質 16.8g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 3.8	エネルギー 310kcal 脂質 12.7g たんぱく質 24.2g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 330kcal 脂質 16.3g たんぱく質 11.6g 食塩相当量 3.2g								
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>~今月の炊き込みごはん~ 14日(水) 彩いごはん 22日(木) 吹き寄せごはん</p> </div>			
酢豚 かにクリーミーコロケ れんこんとハムのサラダ もやしとコーンのおひたし こんにゃく煮付 白揚げ紅生姜の煮付 佃煮 漬物	A A・C・D・G A・D A A・D A・D A	かつ丼風 花かまぼこ 味噌煮込み ワカメの酢の物 重ね煮 佃煮 漬物	A・C・D A・C A A A A	ホッケの塩焼き 天ぷら(さつまいも) 鶏ちまき 八幡巻き チンジャオロース ゆず大根和え じゃがいものペパロンソテー 漬物 他	A A・C・D A A A A D A	きのこスパゲティ チキン竜田揚げ 大根のごまドレッシング きゃべつとチーズのスクランブルエッグ 甘辛煮 スープ煮(丼ボ-ル) 漬物	A A・C A・C C・D A・D A A				
エネルギー 391kcal 脂質 24.0g たんぱく質 13.4g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 375kcal 脂質 12.5g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 357kcal 脂質 11.5g たんぱく質 15.0g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 688kcal 脂質 22.3g たんぱく質 26.1g 食塩相当量 3.3g								

A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに

TEL0256-63-4624
FAX0256-63-6866