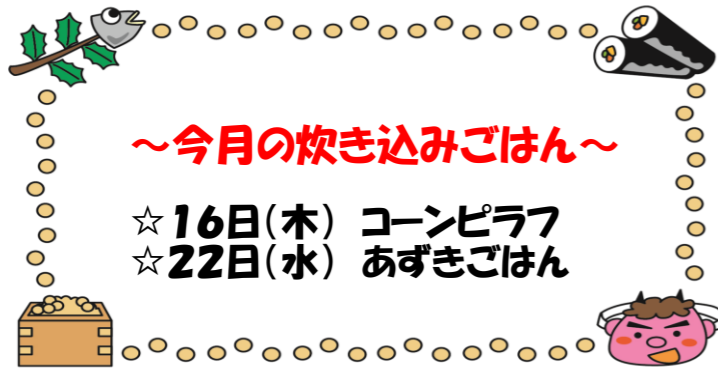


令和5年2月 献立表(特食)



TEL0256-63-4624

FAX0256-63-6866



1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)					
れんこんの甘辛炒め		マカロニソテー	A	シーフードパスタ	A・F	休業日					
ローストンカツ	A	タレとりから揚げ	A	チキンナゲット	A・D						
あじ大葉梅肉フライ	A	高菜まんじゅう	A	たっぷりベーコンマスタードフライ	A・C・D						
キャベツとカニカマのサラダ	C	ひじき煮	A・D	おからの煮物	A	休業日					
ザーサイ和え	A	おひたし	A・C	ソテー							
昆布豆	A	山くらげの旨煮	A・D	切り干し大根のサラダ	A・D						
利久炒め	A・C	厚焼き玉子	A・C	黄桃缶		休業日					
白大根(ゆず風味)		さくら漬	A	しば漬							
エネルギー 526kcal 脂質 42.2g たんぱく質 19.0g 食塩相当量 3.3g		エネルギー 394kcal 脂質 26.4g たんぱく質 19.0g 食塩相当量 2.5g		エネルギー 271kcal 脂質 12.3g たんぱく質 10.5g 食塩相当量 3.0g							
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)	
焼そば	A・D	酢豚		カレーシチュー	A・D・E	あじフライ	A	スパゲティ和え	A	休業日	
チキンステーキ		目玉焼フライ	A・C	タコカツ	A・C・D	えびカツ	A・F	手作りからあげ			
ポークウインナー		ミニ野菜コロッケ	A	ささみフライ	A・D	外外ソース	C	中華炒め	A		
おでん風	A・C・D	マカロニサラダ	A・C	金平ごぼう	A	春雨ソテー	A・C	ペイクドエッグ	C	休業日	
ソテー	A・D	油揚げと青菜のごま和え	A	ｼﾞﾝｼﾞﾖｰｻﾗﾀﾞ		もやしとコーンのおひたし	A	大根とあさりの炒め物	A・D		
ピリ辛麻婆豆腐 他	A	大根とこんにゃくのみそ煮	A	和え物	A・C	大豆とひじきの磯香煮	A・D	煮付(焼竹輪)	A・C・D		
ハンフライ献立		煮付(木の葉しんじょう)	A・C・D	スープ煮(丼ボール)	A	しょうがみそ	A	華大根		休業日	
エネルギー 386kcal 脂質 18.8g たんぱく質 21.5g 食塩相当量 3.6g		野沢菜かっぱ	A	福神漬	A	つば漬	A				
エネルギー 550kcal 脂質 35.2g たんぱく質 15.5g 食塩相当量 3.1g		エネルギー 498kcal 脂質 28.1g たんぱく質 17.5g 食塩相当量 3.6g		エネルギー 413kcal 脂質 22.6g たんぱく質 18.8g 食塩相当量 4.0g		エネルギー 403kcal 脂質 24.4g たんぱく質 20.1g 食塩相当量 3.1g					
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)	
カラフルチンジャオロース	A	鯖の味噌煮	A・D	パンプキンシチュー	A・D	スパゲティソテー	A	かつどんふう卵とじ	A・C	休業日	
ハムカツ	A	たけのこの煮付	A・D	手羽元のあぶり焼きチキン		やわらかハンバーグ	A・D	チキンカツ	A・D		
ふっくらオムレツ	C	せんキャベツ		ミニ野菜春巻	A	ケチャップソース		エビフライ	A・F		
いかとペンネのトマト煮	A・D	タレメンチ	A・C・D	切干大根の煮物	A・D	クリーミーコーンコロッケ	A・D	こんにゃく煮付	A・D	休業日	
フレンチサラダ	A・C	春雨サラダ	A・C・D	きゃべつのこうじ漬		イカと大根の煮物	D	煮付(結び昆布)	A・D		
炒り煮	A・D	白菜の土佐和え	A	もやしのピリ辛炒め	A	フレンチサラダ 他	A・D	ワカメともやしの酢の物	A		
細切白大根		はりはり漬	A	青のり若布入	A	コーンピラフ		柚子の香大根		休業日	
ピリからみそ	A	パイン缶		さつま揚げの煮付	A・D	エネルギー 347kcal 脂質 13.0g たんぱく質 15.4g 食塩相当量 2.6g		みかん缶			
エネルギー 362kcal 脂質 16.6g たんぱく質 20.5g 食塩相当量 3.7g		エネルギー 460kcal 脂質 29.2g たんぱく質 17.7g 食塩相当量 2.6g		エネルギー 330kcal 脂質 14.6g たんぱく質 16.6g 食塩相当量 3.5g		エネルギー 315kcal 脂質 14.3g たんぱく質 13.8g 食塩相当量 2.3g					
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)		25日(土)	
スパゲティ和え	A	チキンカレー	A・D・E	リヨネーズポテト	A・C	天皇誕生日		八宝菜		イタリアン風	A
白身フライ	A・C・D・F・G	紫いもコロッケ	A	イカフライ	A			鶏ムネ唐揚	A・C	うずら串フライ	A・C
鶏の天ぷら	A	豚串カツ	A・C・D	スパゲティナーポリタン	A・C・D			はんぺんチーズサンドフライ	A・C・D	カレーウフライ	A・C・D
チリソースかけ		れんこんのきんぴら	A	ピーマン肉詰め	A・C	切昆布の煮物	A・C・D	れんこんのマリネ	A・D	休業日	
ハンサンスー	A	梅和え	A	豚キムチ	A・F	マカロニサラダ	A・D	大根の油炒め	A		
キャベツの辛子和え		切り干し大根のサラダ	A・D	油いため 他	A・C	けんちん煮	D	オイスターソース炒め			
大根のかす煮	A	煮付(玉ねぎさつま)	A・D	あずきごはん		青かっぱ	A	鮭フレーク		休業日	
しば漬		福神漬	A	エネルギー 550kcal 脂質 37.5g たんぱく質 18.4g 食塩相当量 3.5g		白福豆		細切桜漬	A		
エネルギー 401kcal 脂質 12.8g たんぱく質 16.8g 食塩相当量 3.5g		エネルギー 503kcal 脂質 24.2g たんぱく質 14.8g 食塩相当量 4.0g		エネルギー 513kcal 脂質 27.9g たんぱく質 19.8g 食塩相当量 3.0g		エネルギー 411kcal 脂質 20.0g たんぱく質 13.3g 食塩相当量 2.7g					
27日(月)		28日(火)		※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がり下さい。 ※お弁当の置き場所は、高温にならない所をお願い致します。 ※天候状況によって、食材が入荷できない為に急な献立変更をする可能性があります。 ご了承下さい。 ※お米は、新潟県産です。ごはんは、お米で小盛80g・284Kcal、並盛120g・427kcalです。							
マカロニソテー	A	せんキャベツ									
やわらかハンバーグ	A・D	ジュシーメンチかつ	A・C・D								
ふんわり豆腐ナゲット	A・D	海鮮串カツ	A								
BBQソース		ごまソース									
大根のそぼろ煮	A	高野豆腐の卵とじ	A・C								
キャベツのごま和え	A	和え物	A								
若竹煮	A・D	大根サラダ	A・D								
ミニカップなめ茸	A	華大根 他									
エネルギー 313kcal 脂質 14.2g たんぱく質 12.8g 食塩相当量 1.8g		エネルギー 427kcal 脂質 22.5g たんぱく質 15.8g 食塩相当量 3.6g									

アレルギー表示) A:小麦 B:そば C:卵 D:乳 E:落花生 F:えび G:かに

